

ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ: РАЗВИТИЕ ТОНКОЙ МОТОРИКИ

В процессе консультирования по вопросу, готов ли ребенок к обучению в школе, часто встречаются дети, у которых очень слабо развиты пальцы рук. Родителей это беспокоит, поскольку очевидно, что у таких детей будут трудности с письмом, и они озадачены: как же упражнять пальцы рук, развить силу и выносливость мышц кисти?









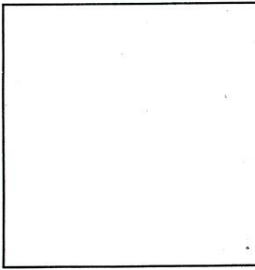

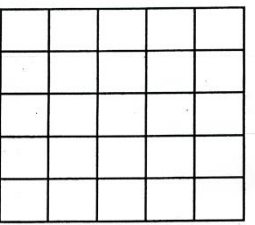
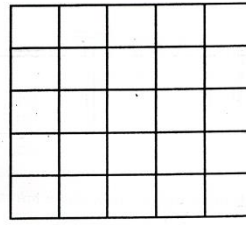
В первую очередь развитие тонкой моторики ребенка связано с его общим физическим развитием. Поэтому ребенку необходимы разнообразные физические упражнения, занятия физкультурой.

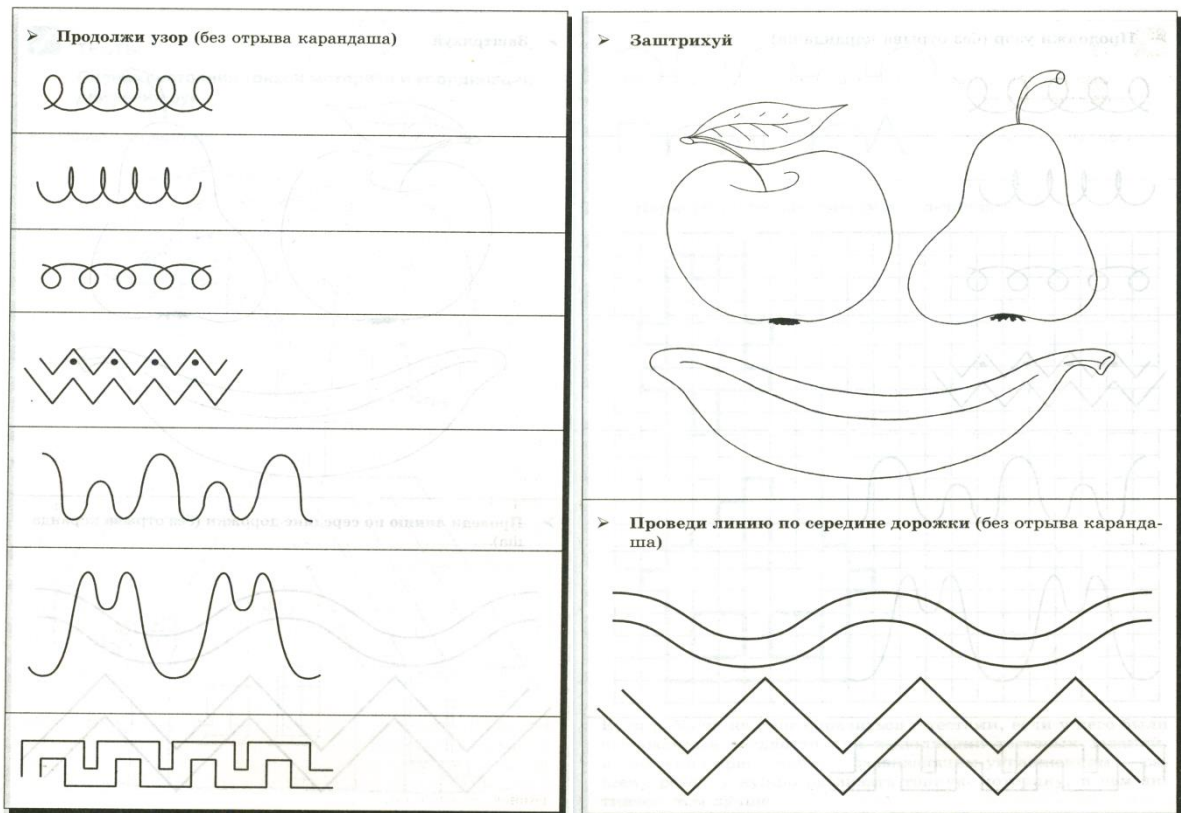
Тонкая моторика — это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы. Эти движения не являются безусловным рефлексом, как ходьба, бег, прыжки, они требуют специального развития.

Постарайтесь ограничить использование в рисовании фломастеров: они не требуют никаких усилий от ребенка и не развивают мышцы пальцев руки. Предпочтительными должны быть простые и цветные карандаши.

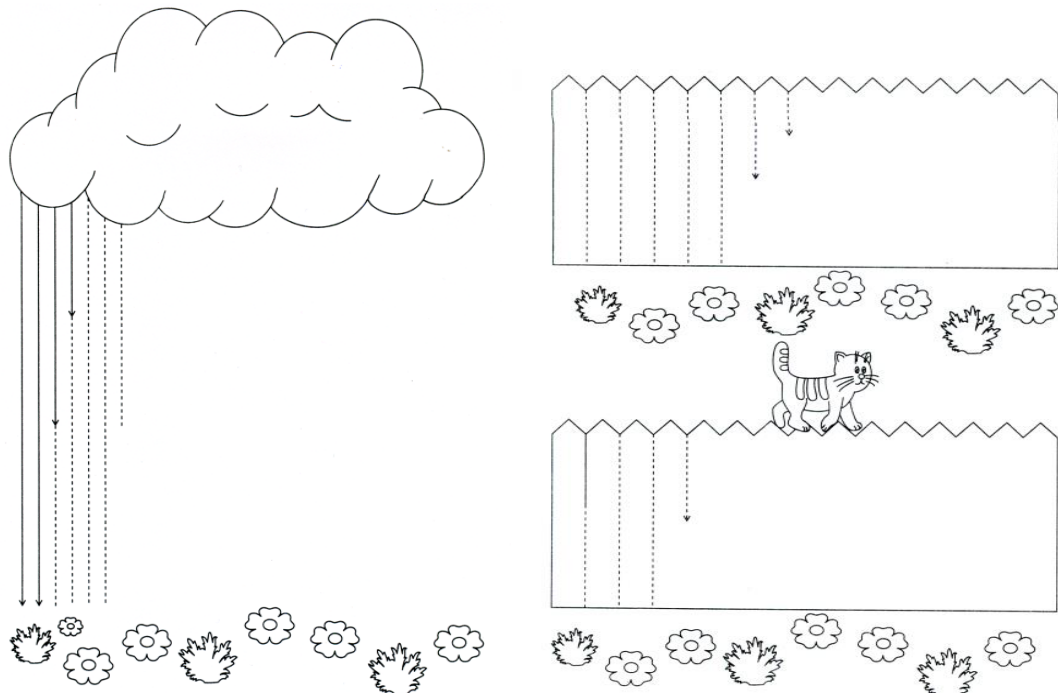
Очень полезны для развития пальцев ребенка такие виды деятельности, как лепка из пластилина и глины, рисование и раскраска (покупайте детям книжки-раскраски), составление аппликаций, работа с ножницами (желательно небольшого размера), пришивание пуговиц, вышивание, выжигание, выпиливание, нанизывание бус, конструирование из мелких деталей.

Предлагаем несколько упражнений для занятия с детьми дошкольного возраста, при помощи которых можно натренировать графические навыки, развить мелкую моторику и координацию движений руки, а также внимание и зрительное восприятие.

Левая рука	Правая рука	
		
		
		
		
Пальчики здороваются.		
Задания для определения ведущей руки.		
Нарисуй то, что хочешь,		
левой рукой	правой рукой	
		
Нарисуй карандашом 10 крестиков		
левой рукой	правой рукой	
		



Штриховка является одним из методов подготовки дошкольников к обучению письму. Эти упражнения способствуют укреплению мышц руки, выработке умения действовать по заданным правилам, развитию внимания, аккуратности и способности доводить начатое дело до конца.



Достаточно заниматься не более 15-20 минут в день. Не допускайте переутомления ребенка и обязательно похвалите его за старание.

Источники:

1. Гуткина. Н.И. Психологическая готовность к школе – П.,2006.
2. Ильина. М.Н. Подготовка к школе (развивающие тесты и упражнения) – П.,2007.

Материал подготовила
педагог-психолог
МБОУ ЦДК «Детство»
Яценко Г.А.