

Карантинное творчество

1. Дети любят рисовать. Самое время устроить дома выставку рисунков. Поучаствовать в каком-то конкурсе или просто получить удовольствие. А если пройти онлайн-курс рисования, то можно и научиться чему-то новому. В видеоуроках преподаватель рассказывает и показывает, как нарисовать тот или иной рисунок, демонстрирует как смешивать краски, как работать кистью или карандашами. Уроки подбираются в зависимости от возраста ребенка и от уровня рисования: более сложные или более простые. Вы можете просто включить ребенку урок и заниматься своими делами. Хороший курс рисования можно найти на сайте Skillberry. <http://lp.skillberry.ru/courses>



2. Раскраски. Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки.

Помогут успокоиться всем членам семьи классные раскраски-антистресс. <http://vse-raskraski.ru/antistress-dlya-vzroslykh>

Рисуйте и раскрашивайте всей семьей!





3. Лепка из пластилина, глины, соленого теста. Детям постарше можно включать пошаговые онлайн-уроки лепки из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

Рецепт соленого теста прост: мука высшего сорта и соль мелкого помола в равных пропорциях, разводятся водой в таком количестве, чтобы готовое тесто было эластичным и не липло к рукам. Готовые фигурки можно украсить крупой, запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью.







4. Создание пластилинового мультфильма. Помните, как в нашем детстве создавали мультфильмы? Теперь у современных детей есть для этого все. Вам понадобится нейтральный фон, смартфон, подставка для камеры или штатив, хорошее освещение, ну и, конечно, пластилиновые фигурки. Устанавливайте фигурки, затем перемещайте их понемногу, снимая на камеру. Придумайте собственный сюжет, можете добавить им реплики. Смонтировать такой мультфильм можно также прямо на смартфоне. Для этого есть масса подходящих приложений. Например, Inshot.



5. Поделки из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Самым маленьким деткам можно предложить сортировать крупы, макароны, распределять их по разным стаканчикам или формочкам для льда. Можно предложить насыпать макароны в пластиковую бутылку. Так и мелкая моторика ребенка потренируется.



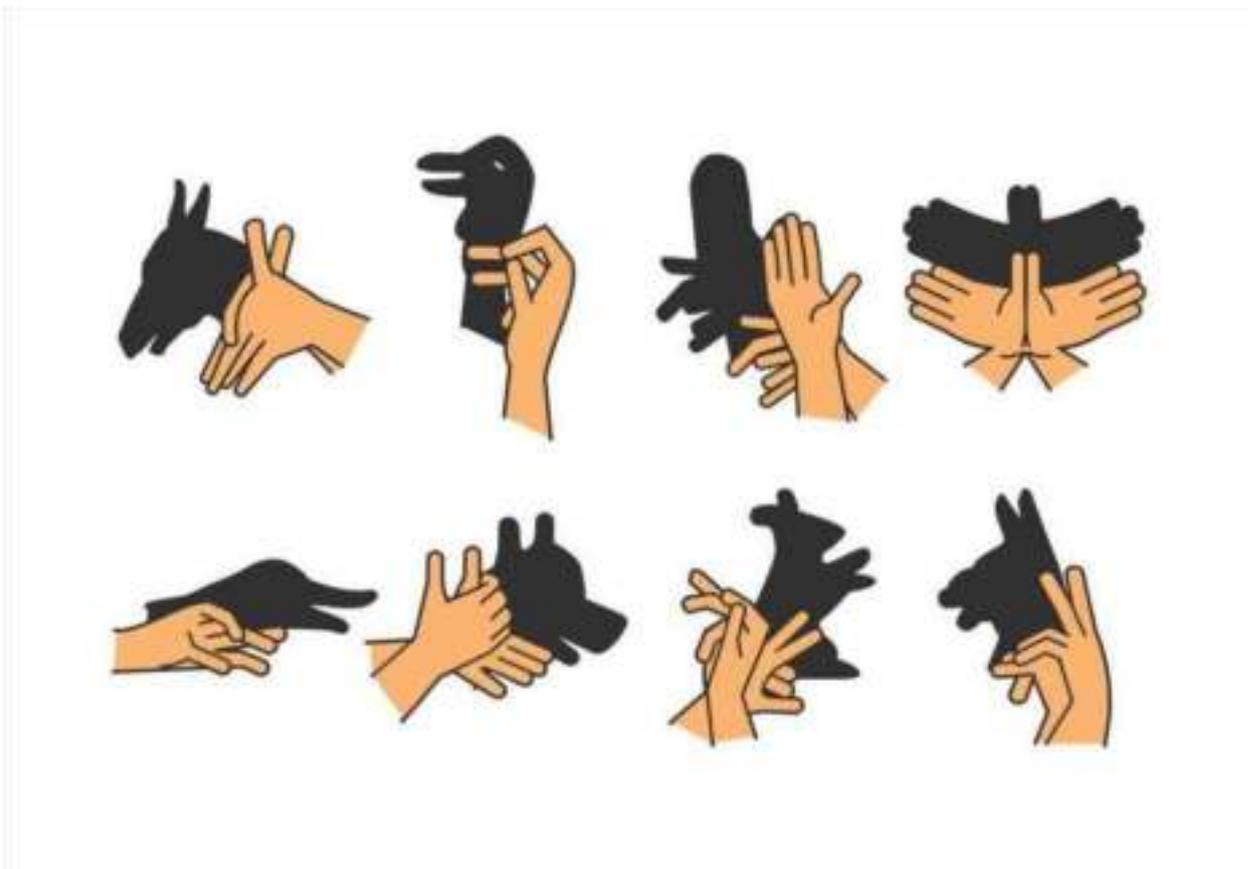


6. Домашний кукольный театр. Для него подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Можно сделать и более сложную конструкцию из коробки. Со шторками из ткани. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком/чаем и печеньками, которые можно посетить в антракте, и раздающие автограф актеры.



7. Домашний театр теней. Еще одна разновидность театра, который можно легко устроить в любом темном помещении. Включите фонарик на своем смартфоне и направьте его на стену или потолок. Если вы не хотите вырезать фигурки для театра теней, то можете делать животных прямо из рук. Если забыли, как это делается, вот вам наша подсказка





8. Караоке. Главное, не устраивать его поздно вечером. Включайте любимые песни, пойте слова и снимайте стресс. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет и семейное творчество вокруг ноутбука.



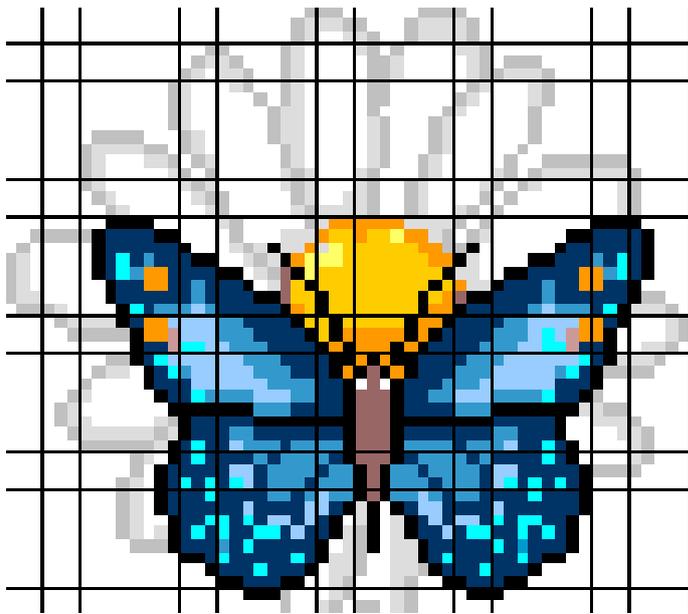
9. Собственный танец. Разучите танец, необязательно на тему карантина и вируса. Найдите легкий танец в интернете и разучивайте его всей семьей. Результат можно записать на видео. Будет отличный новый контент для вашего Ютюб-канала или Инстаграма. А еще можно послать результат родственникам, с которыми вы пока не можете встречаться.



10. Вязание, вышивание крестиком, шитье. Маленьких детей можно начать обучать азам этих процессов, с детьми постарше можно делать вместе более сложные работы. Пришивать пуговицы, вышить крестиком узор на ткани, сшить 2 лоскутка — все это может стать началом большого увлечения и полезного хобби.



11. Рисование по клеточкам. Если вашему ребенку еще сложно рисовать самостоятельные картины, можно предложить ему такой вид деятельности как рисование по клеточкам. Это очень интересно, развивает внимание ребенка, счет, пространственное мышление и фантазию.

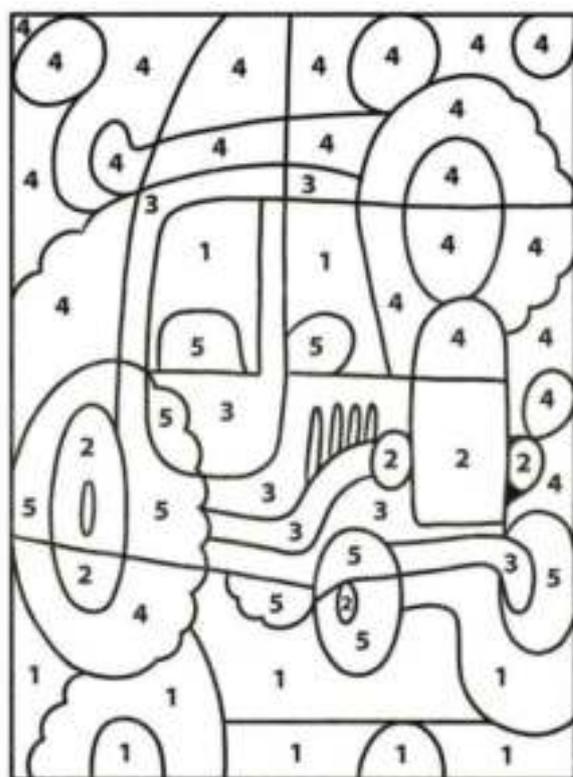
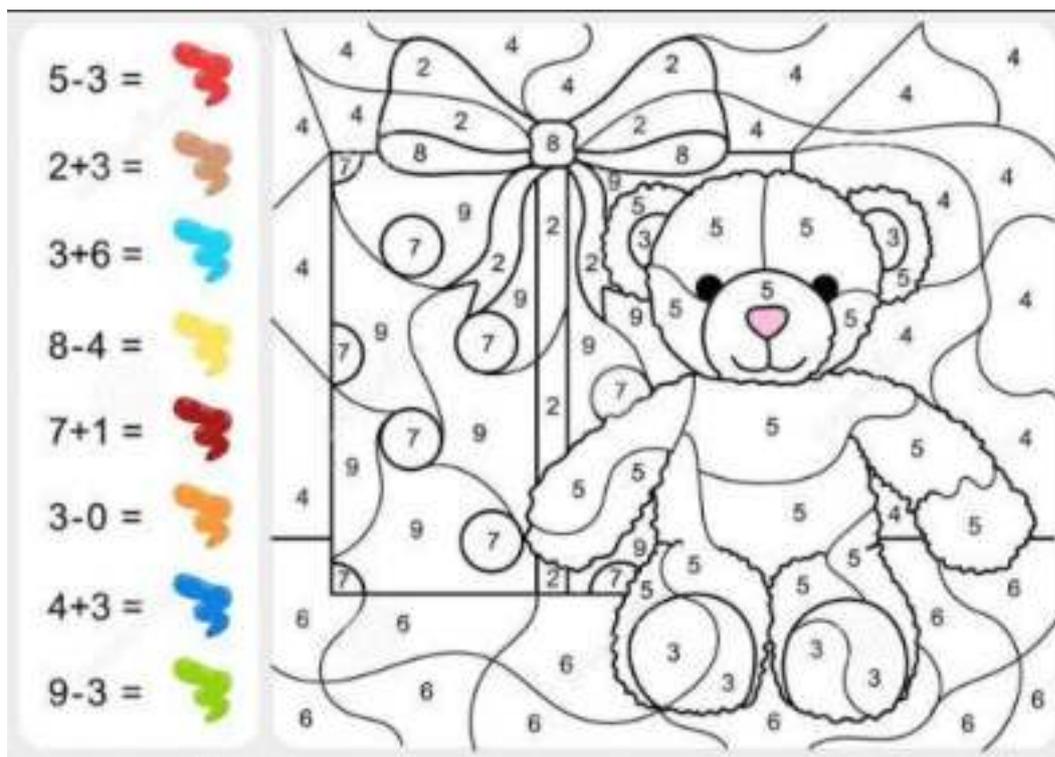


12. Поэтический вечер. Этот вид деятельности развивает мышление, запас слов. Ведь поиск рифмы — не самое простое занятие для ребенка. Самым маленьким предлагайте придумывать рифмы к 1 загаданному слову. Например, кошка — ложка, тесто — место, мука — рука и т.д. Детям постарше предложите рифмовать целыми строчками. Говорите или пишите первую строчку, а вторую ребенок, потом снова вы.

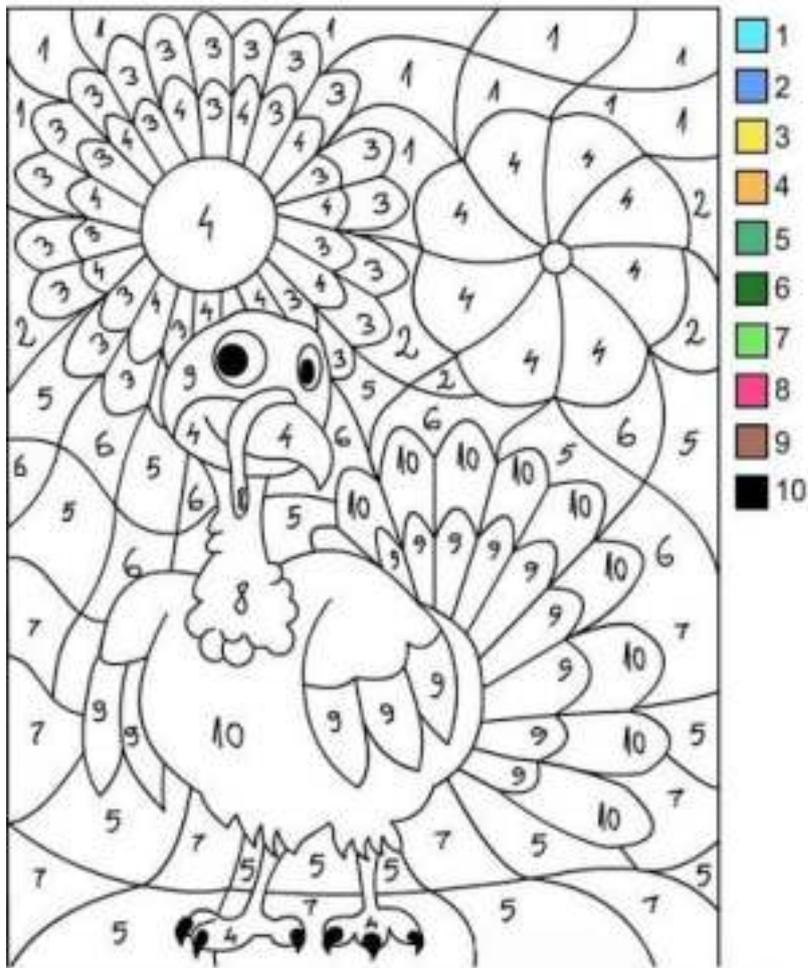


13. Игра Буриме. Есть даже такая поэтическая игра, которая называется Буриме. Суть ее в том, что каждый по очереди пишет свою собственную рифму к предлагаемой строчке. Первый участник пишет 2 строки из любого стихотворения или песни, верхнюю строку на листике загибают и передают следующему. Второй участник читает открытую строчку и пишет 1 строку со своей рифмой. Закрывает предыдущую строку и передает следующему. Так листок ходит по кругу, пока не будет полностью заполнен. В конце все участники читают листы по очереди. Результаты могут быть крайне веселыми, дайте волю фантазии! Как вам иллюстрация?

14. Картины по номерам. Таких картинок много в интернете, но у вас должны быть указанные на рисунках цвета. Также можно заказать себе настоящие картины по номерам, с красками и кисточками. Раскрашивать такие шедевры можно всей семьей.



1 — зелёный, 2 — жёлтый,
 3 — красный, 4 — голубой, 5 — серый.



15. Юный дизайнер. Отличная идея для карантинных будней мамам на заметку. Юному дизайнеру необходимо придумать дизайн баночки с антисептиком. Можете смыть этикетки с баночки и дать ребенку пофантазировать. Пусть наклеит на баночку маленькие цветочки, бабочек, или нарисует что-то несмываемым маркером.



16. Кукольный дом или гараж с многоуровневой парковкой своими руками. Для основы подойдут коробки от обуви. Склеивайте коробки от обуви между собой. В нужных местах прорежьте отверстия, чтобы сделать бумажную лестницу или картонную дорогу для машин. Из картона вырезайте мебель или автомобильные аксессуары. Идея увлечет и вас и детей, на много часов.



17. Одежда для кукол или мягких игрушек. Куклам можно изготовить новые одежды: склеить их из бумаги, пошить из ткани, или связать из пряжи. Возможности ограничиваются только вашей фантазией и умениями ребенка. Мальчики могут сделать защитную одежду для солдатиков и человечков, и даже плащ супермена.



18. Раскопки. Игра все с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.



Карантинные развивашки

В этом разделе вас ждет подборка игр и занятий, которые развивают мышление ребенка, внимание, усидчивость, логику, память, активизируют речь.

1. Кроссворды, купленные или распечатанные из интернета. Скандинавские, японские, классические кроссворды, sudoku: карантин — отличный способ освоить разные виды кроссвордов. Как вариант — ребенок может сам придумать кроссворд, который вам потом нужно будет разгадать.

Кроссворд на тему "Здоровье"



По вертикали:

- Очень полезной для здоровья ребенка упрям и злость.
- Одежда, без которой человек не сможет прожить.
- Недостаток этой вещности в школе ослабляет иммунитет человека.
- Лекарственный раствор от простудных заболеваний для носа.
- Угущенно размягчаю для выдрости в здоровой тела.
- Жидкость, обеспечивающая жизнь всех живых организмов.





По горизонтали:

- Медицинская процедура, во время которой обильно потею.
- Профилактический укол, предотвращающий возникновение инфекционных болезней.
- Части тела, которые выносятся из тела.
- При помощи этого прибора вы можете измерять температуру.
- Называется одним словом способность человека видеть.
- Материалом из которого из делают, например, домов, спускающиеся здоровые человека.
- Истощающий и четкий рацион для.
- Что вычитают слезы?
- Палкой, выходящий из глаза, раздражающий.
- Полная вода, которая "слеза глаза".

2. Ребусы. Распечатываем из интернета листы с ребусами и разгадываем их вместе с ребенком.



3. Пазлы. Малышам предложите крупные пазлы из малого количества деталей, детям постарше — от 100 деталей и выше. Такое занятие может увлечь всех членов семьи и не на 1 день! Ведь даже многие взрослые любят собирать картины из кусочков.

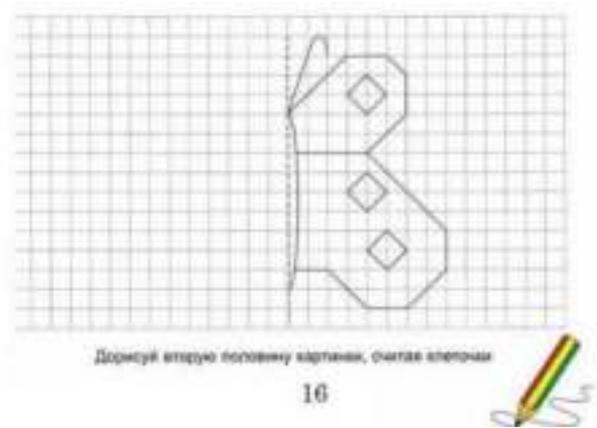
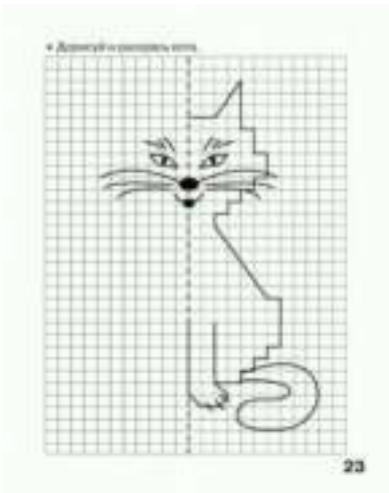
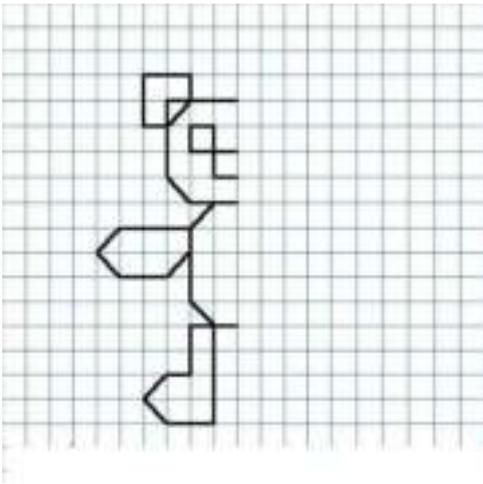


4. Обучение в онлайн-школе. Это обучение можно комбинировать с обучением в обычных садиках и школах. Задания там существенно отличаются от школьной программы, и развивают различные области мозга. Каждый месяц участники получают папку с заданиями, которые нужно распечатать и проходить в домашней обстановке в любое удобное время. Одной из таких школ является, например, «Эврика». Стоимость обучения в такой школе всего 370 рублей в месяц.

Развитие
внимания, памяти
и мышления
У детей 3-15 лет

**Онлайн-школа «Эврика»**

Еще одна знаменитая онлайн-школа «Тетрика», созданная выпускниками МГУ. Первый урок в этой онлайн-школе проходит бесплатно. Для этого вам достаточно лишь оставить свой номер



6. Игры со словами.

Если у вас есть пластиковые буквы алфавита, то используйте их. Если таких букв нет, нарисуйте карточки с буквами. Теперь составьте любое слово, дайте ребенку буквы из этого слова, и попросите составить. В свою очередь ребенок может загадывать слова вам. Разнообразить игру можно с английским алфавитом и игрой в английские слова. Также можно поиграть в настольную игру Эрудит.



7. А вот такие игры не требуют дополнительного оборудования, но способствуют развитию речи и логического мышления.

Цепочка слов

Вариант 1: Игроки по очереди называют слова, которые начинаются с последнего звука предыдущего слова. Например: дом-мак-кот-топор-рыба и т.д.

Игра помогает развить фонематический слух, закрепить понятие о звуковом составе слова.

Вариант 2: Один игрок называет слово, другой повторяет это слово и добавляет свое. Игра продолжается до тех пор, пока один из игроков не сможет воспроизвести всю цепочку слов

Можно ограничить словарь определенной темой. Например: «Сплетем венок»: подбираем названия цветов. «Соберем урожай ягод (фруктов, овощей)

В этой игре развивается объем оперативной кратковременной памяти.

«Да - нет»

Ведущий загадывает слово. Игроки должны отгадать слово с помощью вопросов, на которые ведущий может отвечать одним словом: да или нет. Например, ведущий: Я загадала животное, угадай, какое. Правильный вопрос: Это дикое животное? (ответить можно одним словом) Неправильный вопрос: Чем оно питается? (ответить одним словом нельзя)

В этой игре ребенок учится задавать развернутые грамматически правильно оформленные вопросы. В ходе этой игры развивается логическое мышление.

«Вы поедете на бал?»

Эта старинная игра, в которую играли дедушки и бабушки сегодняшних детей. Игра развивает внимание, активизирует речь, словарный запас. В игре важно менять игрока и ведущего, потому

что сложно не только правильно ответить на вопрос, но и правильно сформулировать вопрос.

Описание; Ведущий говорит: «Вам барыня прислала 100 рублей. Что хотите, то купите. Черное с белым не берите. «Да» и «Нет» не говорите» Затем ведущий начинает задавать вопросы, стараясь заставить игрока ответить словами «да» или «нет» или выбрать запрещенный цвет.

Варианты вопросов:

Вы поедете на бал?

— Конечно, поеду

— А на чем вы поедете?

— На машине

— Вы поедите одна (один)?

— С другом.

— У вас будет красивый наряд? И т.д.

«Из чего состоит».

Попросите ребёнка подумать и назвать части разных предметов. Например: из чего состоит дерево – ствол, ветки, листья, корни, кора, плоды и т.д. Рассматривая картинки или предметы обращайте внимание на мелкие детали, называйте как можно больше частей, сравнивайте их формы и т.д. Для игры можно использовать любые слова и предметы, такие как дом, барабан, цветок, машина, самолет, кресло, стул, арбуз, яблоко и вообще всё, что в голову придёт. Выигрывает тот, кто назовет больше слов.

«Где это можно увидеть?»

Когда ребёнок легко справляется с предыдущей игрой, спросите его, где можно увидеть, например, окно, кран, ножницы, ручку, стол, слона, колесо и т.д. Отличное упражнение будет полезно и взрослым, играйте всей семьёй.

«Что хорошо, что плохо»

Игра состоит в том, чтобы рассматривая предмет выяснить, что в нём хорошего, а что плохого. Например: карандаш. Хорошо, что карандаш длинный, плохо, что хрупкий. В дальнейшем можно анализировать отдельные качества предмета: длинный карандаш. Хорошо – может служить указкой, плохо – не помещается в коробку с карандашами. Можно рассматривать поступки и действия взрослых, героев сказок.

«Что кому»

Спросите ребёнка, что нужно повару — колпак, половник, нож, овощи и т.д. Старайтесь назвать как можно больше предметов, которые понадобятся повару. Говорите о том, что нужно врачу, пчеле, художнику, маленькому ребёнку, папе, бабушке и т.д. Победитель - назвавший как можно больше слов.

«Скажи наоборот»

Подбирайте пары слов с противоположными значениями и проводите весело время всей семьёй. Можно называть, передавая мяч, или какой-то предмет. (Тепло-холодно, зима – лето, добрый – злой и т.п.)

«Так бывает или нет»

Перебрасывая мячик, придумывайте разные ситуации, например: «Рыба по небу плывёт». «Надел очки от дождя», «Ночью светит солнце» и т.д.

«Как узнать»

Спросите ребёнка, как узнать:

- ... идет ли на улице дождь? (посмотреть в окно)
- ... холодно ли на улице? (посмотреть на градусник за окном)
- ... пришла ли осень? (обнаружить желтые листья)
- ... закипел ли чайник? (свистит, из него идет пар)
- ... сладкая ли каша? (попробовать ее на вкус)
- ... сварилась ли картошка? (проткнуть вилкой или попробовать)
- ... высохла ли рубашка? (потрогать)
- ... сладкий ли чай? (попробовать)
- ... холодная ли вода? (потрогать)
- ... пишет фломастер или нет? (попробовать писать)
- ... крепко ли завязана веревка? (потянуть)
- ... есть ли молоко в пакете? (поболтать)
- ... жмут ли ботинки? (померить)
- ... сколько осталось дней до Нового года? (посмотреть на календарь)
- ... есть ли какой-то предмет в закрытой коробке? (потрясти коробку)
- ... работает ли пылесос? (включить)
- ... интересная ли книжка? (прочитать)
- ... мягкий ли хлеб? (пощупать)
- ... любит ли кошка ананас? (дать попробовать съесть)
- ... что приготовила мама на обед? (спросить)
- ... спелый ли арбуз? (разрезать и посмотреть)

«Словесные ассоциации»

Не простая, но интересная игра, в которой необходимо подобрать ассоциации к словам. Чтобы ребёнок понял правильно, можно сказать так: «Закрой глаза. Стол (слово для ассоциаций). Открой глаза». Объясните ребёнку, что то, что он представил при слове СТОЛ и есть ассоциации: посуда, комната, стул, скатерть, книга, краски, ваза, цветы и т.д. Как только ваш сын или дочь поймут, как правильно «добывать ассоциации», это станет вашей любимой совместной игрой.

«Доскажи словечко»

Предложите ребёнку пару слов. Например: собака — будка. Ребёнок должен подумать, чем связаны эти два слова (где живёт собака). теперь по аналогии ребёнок должен добавить слово к слову БЕЛКА. Это слово — дупло (белка живёт в дупле).

8. Игра «Города, реки, растения». Полезная игра, которая подходит для детей, умеющих писать, и тех, кто любит географию и интересуется окружающим миром. Каждый участник на листке бумаги рисует табличку. В «шапке» таблички указываются Названия колонок: Города, Реки, Растения, Животные, Страна, Мужское имя, Женское имя, Блюдо, Очки. Названия колонок могут быть самыми разными. Теперь игроки пишут в каждую колонку слово на загаданную букву, а затем считают очки. Подробнее об этой игре читайте здесь: <https://educ.wikireading.ru/13715>

Имя	Город	Растение	Животное	Река	
Тана	Турда	Тополь	Тарф	Терек	2
Лина	Липецк	Лилия	Лев	Лена	3

8. Чтение книг. Польза чтения невообразима. Чтение развивает фантазию, грамотность, мышление. Если вы уже устали читать или просто хотите отдохнуть, на помощь придут аудиосказки и аудиокниги!

9. Обучающие мультики и передачи на английском. Если уж ребенок смотрит мультики, то почему бы ему заодно не учиться английскому языку. Можете включать ребенку потрясающую серию развивающих передач MagicEnglish. Вот пример такого мультфильма:

<https://www.youtube.com/watch?v=Akz2fTrqT6s>

10. Флаги всех стран. Если в доме есть большая карта мира, то можно поиграть в эту игру. Ищите флаги всех стран, рисуйте их и прикладываете к нужной стране. Можно приклеить флажки к цветным кнопкам и воткнуть в нужных местах. Затем можно вынуть все флажки, давать ребенку по одному и просить, чтобы нашел к какой стране относится. Постепенно так можно выучить все флаги.



11. Животные континентов. Можно нарисовать и вырезать животных, проживающих в той или иной стране и также приложить к нужной стране. Например, Австралия — кенгуру, Антарктида — пингвин и т.д.



Карантинные игры

Домик из одеял. Дети обожают строить себе личный домик из одеял, даже если имеется своя собственная комната. Помогите ребенку со строительством, и на несколько часов он сам себя займет играми в личном маленьком домике. Можно провести в домик настольную лампу. Используйте стулья, кресла, пледы и покрывала.



2. Фокусы. Это могут быть карточные и не только карточные фокусы. Разучите с ребенком несколько. Он потом с радостью будет их демонстрировать остальным домочадцам.



3. Показ мод. Разрешите в один из дней детям залезть во взрослый гардероб. Пусть выбирают все, что им понравится. Надевают, а затем устраивают показ мод под музыку.



4. Поиск клада. Спрячьте по дому различные вкусняшки. Затем составьте различные записки с загадками. Разгадывая каждую загадку, ребенок сможет узнать, где лежит следующая. Пока не доберется до главного приза! Если детей несколько, можно устроить несколько квестов и посоревноваться — кто быстрее.

5. Куклы-одевалки из бумаги. На нашем сайте вы можете скачать огромное количество таких кукол. Распечатайте и дайте детям вырезать. Основу приклеивайте на картон. Классная альтернатива новым игрушкам.



6. Парикмахерская и спа-салон. Можно устроить настоящую парикмахерскую для девчонок. Пробуйте новые прически или наплетите дочкам много африканских косичек. В спа-салоне можно наносить детские крема, масло, сделать массаж. Также вы всегда можете поменяться с ребенком ролями.



7. Химические опыты. Некоторые опыты можно сделать с применением подручных материалов прямо у себя дома. Дети очень любят такие зрелищные эксперименты. А заодно учат с вами химию в доступном виде.

<https://www.youtube.com/watch?v=dtFoXAAqQn0>

<https://www.youtube.com/watch?v=DXmktPYIysM>

<https://www.youtube.com/watch?v=gUKYjJoMyh0>

9. Игры с Lego на карантине. 10 классных идей

Для этой серии игр и развивающих занятий у вас должен быть в наличии конструктор Lego Duplo/Lego или другие похожие конструкторы.

«Сортировка». Для первого варианта игры вам понадобится пластиковый или бумажный лоток от яиц и конструктор Лего. Нарисуйте несколько схем из 10 квадратов, каждый из которых будет своего цвета. Задача ребенка собрать кубики в лоток от яиц по схеме. Если ребенок играет мелкими деталями, он может класть в каждую ячейку не 1 деталь такого цвета, а много.



«Учим счет». Игра для малышей, которые только учат цифры. Нестирающимся маркером напишите на разных кубиках цифры. Теперь можно просить ребенка сооружать башни, собирая кубики в нужной последовательности.

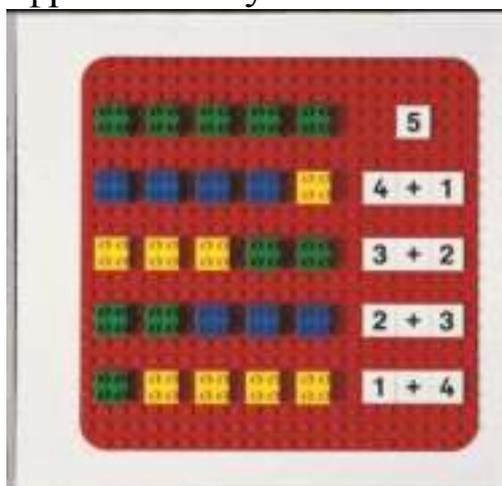


Можно делать башни с цифрами в одном цвете, например, 10 оранжевых, 10 красных и 10 синих кубиков.

«Учим цифры». Можно сделать такую игру чуть иначе. Нарисуйте 10 столбиков на листе бумаги, внизу напишите цифры от 0 до 9. Теперь ребенок должен уложить нужное количество деталей в каждую колонку.



«Учим Сложение». С помощью этой игры можно обучить навыку сложения. Рисуем карточки с примерами и выкладываем примеры кубиками. Цифра 2 — 2 кубика желтого цвета, цифра 3 — 3 кубика



синего и т.д.

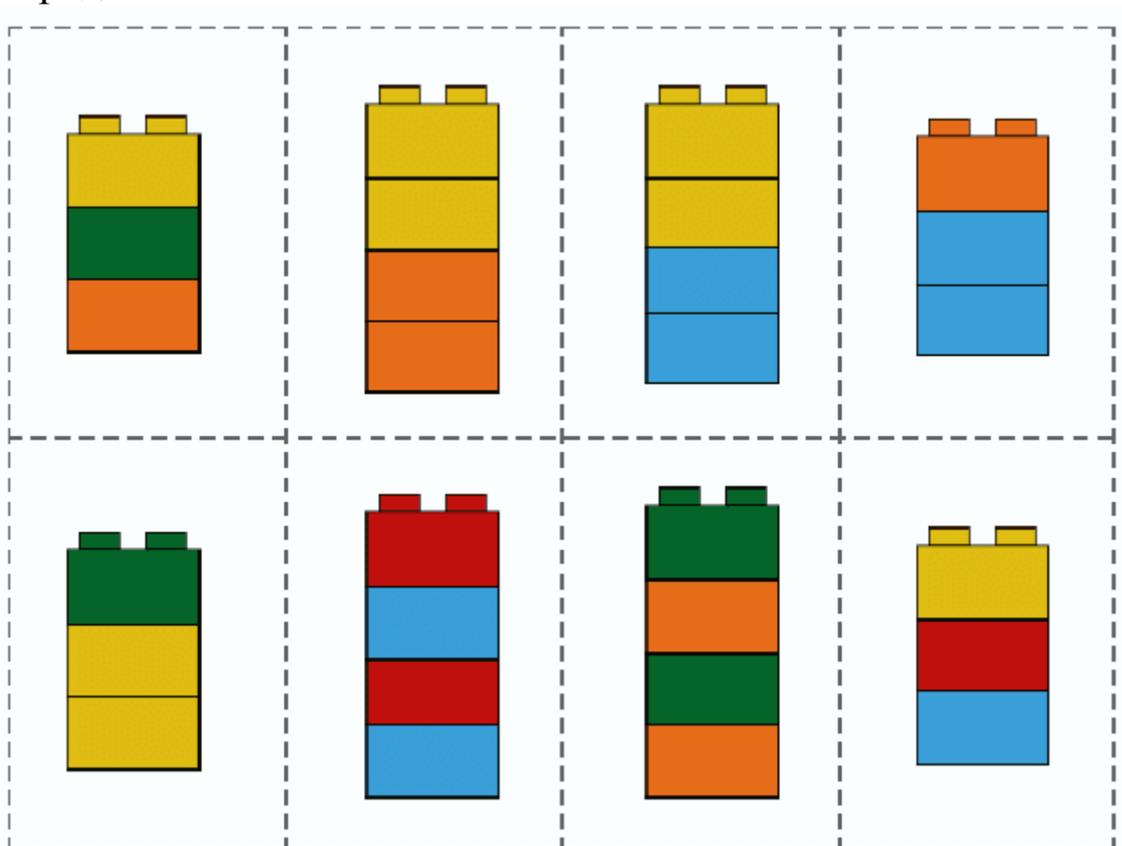
«Зеркальная картинка». Разделите поле на 2 части. выложите хаотично кубики на одной половинке. А теперь дайте задание

ребенку выложить кубики на второй половинке в зеркальном

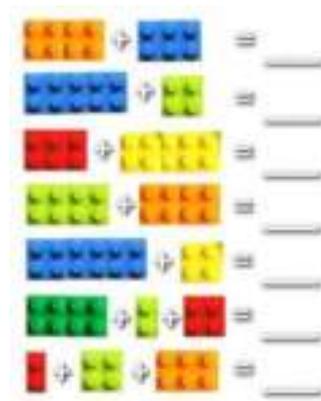
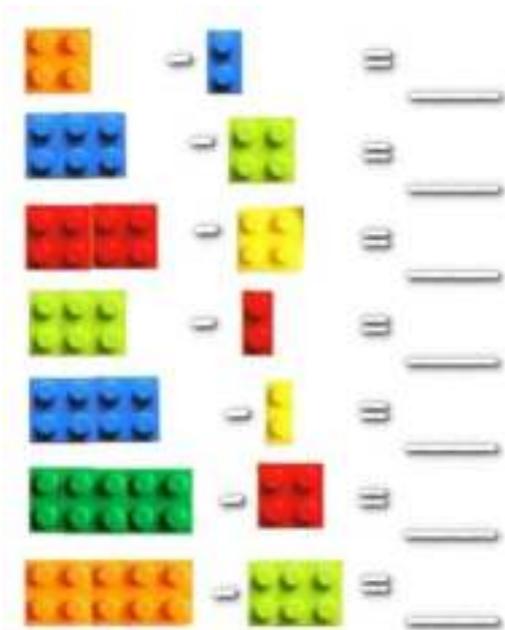


отражении.

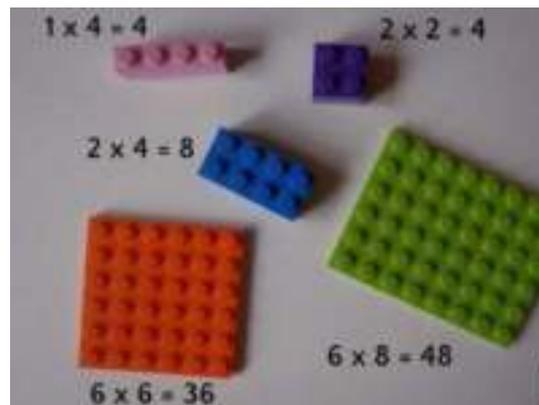
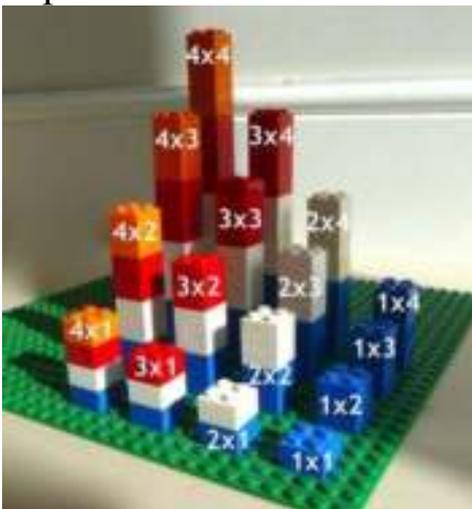
«Выложи по схеме». Распечатайте несколько цветных схем, и дайте малышу. Теперь он должен собрать точно такие же фигурки как на картинке. Цвета должны быть расположены в нужном порядке.



«Сложение и вычитание». Вариант изучения сложения и вычитания. Выкладываете перед ребенком кубки, он должен посчитать количество ячеек на кубике и сказать или записать ответ.

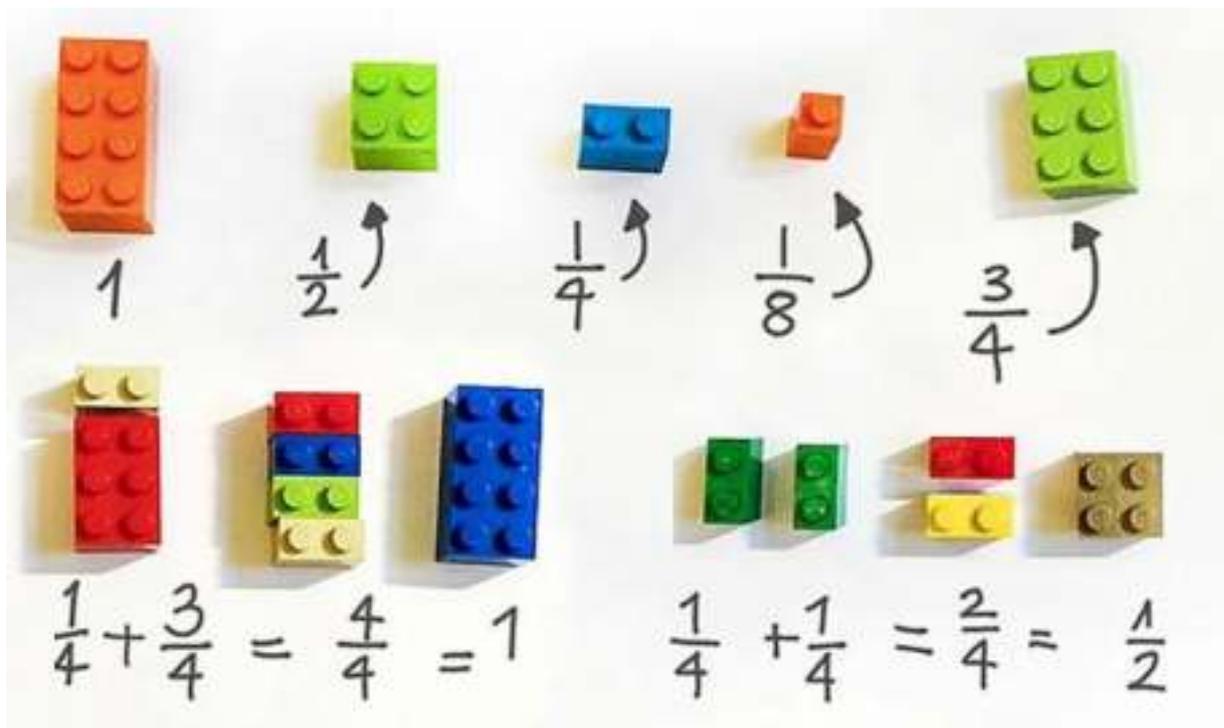


«Умножение». Есть возможность объяснить ребенку умножение на кубиках Лего. Посмотрите как это можно сделать на наших картинках.



«Дроби». Кубики Лего практически универсальная игрушка. С их помощью можно объяснить не только сложение и вычитание, умножение, но и дроби. Вот варианты того, как это можно сделать!





Полезные занятия на карантине

1. Обучающие видео. Как правильно мыть руки и сколько времени, как чистить зубы, как проводить влажную уборку, как правильно питаться, как укреплять иммунитет. Все эти видео будут полезны ребенку, и сейчас самое время освежить его знания в этих областях.

Например, предложите посмотреть такое видео: <https://www.youtube.com/watch?v=YeMYZAXC14w>

2. Самостоятельное шитье защитной маски. Следуя инструкциям изготовьте выкройку вместе с ребенком.

3. Зелень на окне. Сейчас существует в продаже множество наборов для выращивания зелени на окне. Задавайте в поиске «купить микрозелень» и вам будут предоставлены различные варианты. Такие магазины могут доставлять заказ прямо до вашей двери. Не будем рассказывать, чем полезна микрозелень, но пользу ее сложно переоценить. Для детей же это будет прекрасный опыт по выращиванию растений на окне или балконе. Ведь прорастают семена очень быстро (в течение уже первой недели), и по мере роста растения можно добавлять в пищу. Это обязательно укрепит ваш иммунитет.

Если у вас нет возможности заказать микрозелень для выращивания на окне, вы можете начать растить обычный репчатый лук. Помещаете луковицу в баночку с водой на подоконник и ждете зеленых стрелочек.

4. Раскладывание круп по банкам. Наверняка, отправляясь на карантин, вы накупили всевозможных круп и макаронных изделий. Поручите вашему ребенку рассортировать их по банкам. Такое задание может его надолго увлечь, да и дело, само по себе, очень полезное.

5. Влажная уборка комнаты. К этому занятию можно привлечь даже самых маленьких деток, поручая им что-то простое. Выделите каждому члену семьи по ведерку и тазику и отправляйтесь на борьбу с грязью в своем жилище. Тщательно протрите все пыльные поверхности и пол.

6. Порядок в шкафу и игрушках. Еще один вид полезной активности для детей. Все игрушки можно рассортировать по отдельным группам: мягкие игрушки, конструкторы, различные фигурки, машинки, музыкальные игрушки, настольные игры. Разложите их по разным полкам в шкафу или по разным ящикам. Когда основная сортировка закончена, предложите более детальную сортировку. Например, мелкий конструктор, вроде Лего, можно разложить по цветам. Если у вас нет промышленных коробочек для игрушек

многие можно сделать самим, например из коробок от обуви. Внутри из картона сделайте перегородки, у вас получится домашний органайзер для конструктора или прочих мелких игрушек.



7. Уборка в шкафу для одежды. Карантин — отличный повод разобрать вещи и избавиться от лишнего. Ребенок меряет одежду из шкафа, которую будет носить в этом и следующем сезоне. Все, что уже мало, вы убираете. Остальное складываете в шкаф вместе с ребенком. Можно рассортировать одежду по видам и цветам. Отдельно сложите брюки, юбки, шорты, футболки, свитера, школьную одежду и платья. С помощью картонки вы можете научить ребенка идеально складывать одежду. <https://www.youtube.com/watch?v=Nm6Wt66JcBU>

8. Распорядок дня. Составьте с ребенком распорядок его дня. Зарядка, завтрак, мультфильм, прогулка на свежем воздухе, обед и т.д. Можете оформить красиво на большом листе, с указанием времени, отведенное на каждое занятие. Разукрасьте и повесьте на двери или над столом ребенка. Это учит его собранности, дисциплине, умению рассчитывать свое время.

9. Мытье игрушек. Устройте вашим игрушкам банный день. Мягкие игрушки отправьте в стиральную машину, понаблюдайте, как игрушкам весело купаться в пене. Резиновые игрушки мойте щеткой с мылом, деревянные протирайте влажными салфетками или тряпочками. Наполните ванну горячей водой и отправьте

купаться всех игрушек, которым доступны водные процедуры. Это может быть по-настоящему весело.



10. Домашнее мыловарение. Все мы теперь моем руки чаще и дольше, а это значит, что лишним мыло не бывает. Вы можете изготовить мыло вместе со своими детками. Наборы для детского мыловарения можно заказать в интернете. В таких коробках уже есть, как правило, все необходимые ингредиенты: мыльная основа, эфирные масла и добавки. Мыльную основу можно заказать и в онлайн-магазинах для мыловаров. Нарежьте 100г такой основы в миску, растопите в микроволновой печи, ни в коем случае не давая закипеть. Добавьте к жидкой основе эфирные масла (если у ребенка нет на них аллергии) — 5-7 капель на 100 г. В качестве добавок можно использовать молотый кофе, мак, шоколад или какао-порошок, кокосовую стружку, молотую овсянку и др. После перемешивания разлейте по формочкам. Идеально подойдут для этого силиконовые формочки для выпечки кексов или даже чисто вымытые детские пасочки для игр с песком. Помните, что нюхать аромат можно только у застывшего мыла.



Физическая активность на карантине

Многие люди с трудом представляют себе жизнь без физической нагрузки и какой-либо активности. Но все же она возможна даже в условиях самоизоляции.

1. Семейная зарядка с утра. Если до сих пор вы не успевали делать по утрам зарядку, то теперь, при вынужденном карантине, у вас есть на это время. Включайте любого онлайн-тренера, и начинайте выполнять упражнения всей семьей. Зарядка — отличный заряд бодрости и профилактика многих заболеваний.

<https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKIUA>

2. Пикник на балконе или во дворе частного дома. Если вы живете в многоквартирном доме, и прогуляться вам негде, можно устроить пикник прямо на балконе. Застелите пол самыми теплыми одеялами, оденьтесь тепло, как на улицу. Приготовьте горячий чай или какао, бутерброды и печенье и отправляйтесь дышать воздухом. То же самое можно с легкостью организовать во дворе частного дома.



Карантинные рецепты. Готовим вместе с детьми

1. Первый традиционный рецепт, в котором могут участвовать все члены семьи, — пельмени. Ингредиенты нужно немного, тесто делается легко. Можно сделать большое количество пельменей впрок, и провести время с пользой.

<https://www.youtube.com/watch?v=5fJQNcfgAu8>

2. Вареники с картошкой, творогом, вишней. Тесто для них готовится как на пельмени. Но начинки можете выбирать самые разные

Ленивые вареники. Такими вареничками можно накормить деток старше 1 года. Готовятся очень быстро, также можно приготовить несколько порций и хранить их в морозилке.

<https://www.youtube.com/watch?v=owwvykvvjXk>

3. Гречневое печенье. Для рецепта вам понадобится гречневая мука и орехи. Простой и очень полезный рецепт!

<https://www.youtube.com/watch?v=-mEAxOJUW4Q>

Подключайте к готовке детей!

Игры на кухне:

Не секрет, что значительную часть времени вы сейчас вынуждены проводить на кухне. Это время тоже можно использовать для развития ребенка.

У вас появляется возможность развивать словарный запас, грамматический строй, фразовую речь по темам: "Семья", "Продукты питания" "Овощи", "Фрукты", "Посуда" и многие другие. Рассказывайте ребенку о том, как называются продукты, какое блюдо вы готовите, какие действия выполняете. Называйте цвет, форму, размер продуктов, его особенности и признаки: горячий, остывший, сладкий, острый, свежий, черствый, Задавайте ребенку вопросы, что бы он был активным участником происходящего.: "Попробуй салат, какой он получился?", "Что мы забыли положить в суп?", "Какую луковицу выберем?". Называйте свои действия: нарезаю, шинкую, обжариваю, солю, перемешиваю. Показывайте, что вы делаете привлекайте ребенка к совместным действиям, сильной помощи на кухне.

Можно предложить детям поиграть:

"Покупки"(очень полезно для развития фонематического слуха)

Покажите ребенку свои покупки. Пусть назовет те из них, в названии, которых есть звук "Р". Если ребёнку трудно ответить, предложите наводящие вопросы (выделяя заданный звук голосом):

Картофель или капуста?

Арбуз или дыню?

Гранат или бананы?

Лук или помидор?

Огурцы или баклажаны?

"Необычный завтрак".

Вместе с ребёнком попробуйте приготовить необычный завтрак. В названии блюд должен быть звук «С». Что можно приготовить? Салат, сырники, морс, суп. По этому же принципу придумайте меню ужина, где встречаются другие звуки.

"Игры с крупой"

Предложите ребенку перебрать рис, гречку, фасоль – тем самым малыш окажет вам помощь, а заодно потренирует свои пальчики. Еще можно: сортировать, угадывать с закрытыми глазами, катать между большим и указательным пальцами, придавливать поочередно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения. Все это оказывает прекрасное

тонизирующее , главное и развивает мелкую моторику. А развитие пальцев тесно связано с развитием речи ребёнка.

Игры на кухне с крупой "Помощник"

Я крупу перебираю,
Мамочке помочь хочу.

Я с закрытыми глазами
Рис от гречки отличу.

"Бусинки-горошки"

Покатаю я в руках Бусинки, горошки.

Станьте ловкими скорей,

Пальчики, ладошки.

"Уборка".

Предложите ребёнку убрать или помыть посуду, в названии которой есть звук

«Ч» — чашки, чайник, а затем со звуком

«Л» — ложки, вилки, салатник и т. д.

"Угадай-ка".

Пусть ребёнок отвернётся, а вы помешайте ложкой в стакане, закройте крышкой кастрюлю и т.д. Предложите ребёнку отгадать, какие предметы могут издавать такие звуки.

"Волшебная скорлупа"

Не выбрасывайте скорлупу вареных яиц, она послужит прекрасным материалом для детских аппликаций. Раскрошите скорлупу на кусочки, которые ребёнок мог бы легко брать пальчиками. Скорлупу можно раскрасить любыми доступными красителями. Сначала нанесите на картон тонкий слой пластилина, он будет фоном, а затем выкладывайте рисунок или узор из кусочков яичной скорлупы (или белую скорлупу на цветной пластилин).

Играйте на здоровье!

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ:

-Для занятий с детьми логопедических групп по рекомендации учителя-логопеда:

<https://youtu.be/YNHу-22nWfI>

<https://youtu.be/f6RSJSIQCzo>

https://youtu.be/9Za0vx-_wgs

Учим русский язык вместе с Хрюшей

<https://youtu.be/B2iE1IVgcMQ>

Катя и Эф. Куда-угодно-дверь | сборник образовательных мультфильмов для девочек и мальчиков

https://www.youtube.com/playlist?list=PLQJHrFcOcprOnNY_Me718EAtrfP-xRNyC

Всё о бактериях и вирусах. Сборник | СмешарикиПин-код. Обучающие мультфильмы

<https://youtu.be/wRcxTхuKEAc>

Как научить считать ,простые советы:

https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=partner_context_menu&stream_id=4f4dbcaa3ab978169c33661f4b723bb4

-Если вы хотите порисовать, вам сюда:

<https://risuemdoma.com/video>

-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда:

<https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJGmM6IHmBZc40XpBWslYR0Yvqgu2bm>

-Если вы хотите знать все о вашем ребенке, почитайте интернет-журнал :

<https://vseprorebenka.ru/>

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками, вместе с малышом заняться творчеством, сделать поделку из подручных средств, вам сюда:

https://vk.com/dets_podelki
<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда:

<https://youtu.be/lrSyOiae2u8>

-Если вы хотите слепит что-то из пластилина, вам сюда:

<https://yandex.ru/collections/user/lihatzcky-sanya/lepka-zhivotnykh-iz-plastilina-dlia-detei/>

Полезные интернет ресурсы для дошкольников

<http://packpacku.com/>— детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты, умелые ручки, развивающие детские онлайн игры, бесплатные онлайн игры для мальчиков и девочек и многое другое для Вашего ребёнка.

<https://www.detkiuch.ru/>— «Обучалки и развивалки для детей» их развития, воспитания, обучения и творчества. Здесь вы найдете статьи о детях, обучающие и развивающие программы для малышей и школьников, которые можно скачать бесплатно, а ребенок непременно захочет посмотреть детское обучающее видео, лучшие мультфильмы, сказки и книги, все игры для развития, раскраски, картинки, песенки караоке и многое другое; посмотреть или добавить детские произведения (рисунки, стихи и т.п.); все самое необходимое для ребенка (интересные игрушки, софт, музыка, книги, игры ...)

<https://pochemu4ka.ru/>— Детский портал «Почемучка». На сайте можно найти много интересного и увлекательного.

<https://solnet.ee/>— Детский портал «Солнышко». Много интересного материала для родителей, детей и педагогов.

<https://eor-np.ru/taxonomy/term/548>— Электронные образовательные ресурсы по тематике дошкольного образования: безопасность, коммуникация, познание, художественное творчество);

http://www.tvoyrebenok.ru/prezentacii_dlya_detey.shtml— Сайт для детей «Твой ребенок» предлагает вам бесплатно скачать детские презентации, которые помогут мамам и педагогам в воспитании ребенка гармонично развитым. Презентации для детей, представленные в разделе, содержат информацию на различную тематику: страны мира, животные и насекомые, фрукты и овощи, математика и многое другое.

<http://900igr.net/>— Обучающие, развивающие презентации для дошкольников, детей раннего возраста и обучающихся в школе, студентов и родителей.

http://www.i-gnom.ru/games/view_game_cat.php— Сайт «Интернет – гномик». Развивающие игры, представленные на сайте «Интернет — Гномик», помогут в обучении детей навыкам счета, сравнения,

познакомят детей с геометрическими понятиями, помогут усвоить алфавит. Также представлены развивающие игры, которые способствуют развитию мышления, внимания, памяти детей. Все игры запускаются онлайн.

<http://www.orljata.ru/index.php>— Сайт «Орлята». На сайте размещено множество материала для развития и безопасного досуга детей. Сайт постоянно пополняется новыми сказками, мультфильмами, раскрасками, играми, шутками, стихами и др.

<http://www.poznayka.ru/>— Сайт «Познайка». Детский сайт для родителей. Вашего ребёнка ждут развивающие игры, раскраски, аппликации и многое другое.

<https://lukoshko.net/>— Лукошко сказок. Сайт предлагает сказки, стихи и рассказы для детей. Здесь можно найти русские народные сказки и сказки других народов, рассказы о животных, стихи и песни для детей.

<http://www.raskraska.ru/>— Раскраска. Интернет-студия Александра Бабушкина. Здесь можно найти для малыша любой рисунок для раскраски и распечатать его в черно-белом варианте, чтобы ребенок мог раскрасить выбранную картинку. Все раскраски предоставляются бесплатно.

<http://detstvo.ru/>— Детство. Сайт для детей, пап и мам. На сайте имеется электронная детская библиотека, кулинарная книга, песни и сказки. Кроме того, можно прослушать он-лайн программы детского радио.

<https://my.danilova.ru/>— сайт с полезной информацией для родителей. Вы найдете публикации по развитию детей раннего, дошкольного, школьного возраста, книги для родителей и детей. Методика и опыт обучения по кубикам Зайцева. Раннее обучение математике.

<https://www.kindereducation.com/> — «Дошколёнок». Электронный журнал для детей и родителей, на страницах которого опубликованы материалы для обучения, воспитания и развлечения детей дошкольного и младшего школьного возраста, собранные по тематическим разделам: развитие речи, веселый счет, изостудия, психология, игры и конкурсы, будь здоров. На сайте также можно подписаться на рассылку «100 развивающих и обучающих игр для детей».

<http://doshkolnik.ru/>— Дошкольник. Этот сайт — для семьи, для отцов, матерей и детей. Сайт о том, как воспитывать ребенка, как научиться находить с ним общий язык. Много интересной информации для детей: сказки, стихи, умные задачки, познавательные статьи. На сайте представлена также большая коллекция сценариев — школьных и к различным праздникам.

<http://www.detskiysad.ru/>— Детский сад.ру. Информационно-обозревательный ресурс, на страницах которого можно найти сведения о физическом развитии детей, об основах детской гигиены, о значении детских игр в воспитательном процессе, о трудовом воспитании ребенка, об организации праздничных утренников в детском саду, о некоторых детских заболеваниях и многом другом. Материалы сайта могут быть полезными не только для молодых родителей, но и для студентов, воспитателей и методистов детских садов.

<https://dob.1sept.ru/>Журнал «Дошкольное образование»
Электронная версия журнала «Дошкольное образование» издательского дома «Первое сентября».

<https://deti-knigi.ru/>Детская электронная библиотека
Входит в систему бесплатных электронных библиотек России, ориентирована на родителей и на детей. В коллекции собраны рассказы, стихи, сказки народов мира, русских и зарубежных авторов, детские детективы, фантастика и фэнтези, биографии авторов. Все книги доступны для бесплатного скачивания, коллекция произведений постоянно пополняется.

<http://zagadka-ru.blogspot.com/>Загадочный мир: коллекция загадок
.Структурированная коллекция загадок с отгадками и подсказками по категориям: задачи-шутки; про слова и буквы; про времена года; про животных, про природу.домаНадеемся, какие-то из наших идей придутся по вкусу вам и вашим домочадцам!

Материал подготовлен специалистами МКУ РЦ «Детство» Илidgeвой Е.А., Образцовой Е.В., Шеремет Т.А., Харьковской И.Н., Якушевой Н.И.

Использованы материалы сайтов:
<https://www.youtubekids.com/>; <https://infourok.ru/poleznie-internetresursi-dlya-doshkolnikov-637949.html>;
<https://www.maam.ru/>