



НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ШКОЛЕ

Скачко Е.П.
педагог-психолог
МКУ РЦ «Детство»
Краснодар, 2024



«Неделя психологии» как специально организованный комплекс мероприятий в общеобразовательной организации зарекомендовала себя в качестве эффективного инструмента создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства.

Такое пространство формируется, в том числе, благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своими состояниями.

К ЗАДАЧАМ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ ОТНОСЯТСЯ:



повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;

создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;

проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;

актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;

актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

ОСНОВНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ:



Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – сохранение и уважение достоинства человека, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности; особое внимание ценности человеческой жизни;

Развитие навыков жизнестойкости, в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медиативных техник, мышечной релаксации и иных, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;

Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

Профориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов (старшеклассников).

ЦЕЛЕВЫМИ ГРУППАМИ МЕРОПРИЯТИЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ ЯВЛЯЮТСЯ:



– обучающиеся с 1-го по 11-класс – мероприятия Недели подразумевают участие обучающихся различных возрастов, что позволяет сделать психологическое сопровождение всеохватывающим; с целью наиболее полного учета возрастных особенностей предлагается разделение на группы обучающихся по программе

начального общего образования (1–4 классы), обучающихся по программе основного общего образования (5–8 классы), обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования (9–11 классы);

– родители (законные представители) обучающихся – участие в Неделе психологии родителей (законных представителей) может способствовать повышению их психологической культуры, созданию преемственности в воспитании между семьей и общеобразовательной организацией;

– педагогические работники – члены педагогического коллектива и администрация общеобразовательной организации в рамках Недели психологии могут принять участие в мероприятиях, направленных на повышение их психологической компетентности, эффективности профессионального общения, сбережение личностных и профессиональных ресурсов.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ НЕДЕЛИ ПСИХОЛОГИИ

Подготовительный этап.

На подготовительном этапе может быть проведена информационная кампания, подготовлены локальные нормативные акты о проведении мероприятий, утвержден тематический план мероприятий Недели психологии (далее – тематический план), осуществлено ресурсное обеспечение.



Основной этап.

Основной этап Недели посвящен реализации мероприятий, обозначенных в программе. Целевой аудиторией проводимых мероприятий являются обучающиеся, родители (законные представители), педагогические работники

Этап обратной связи.

На данном этапе основные мероприятия Недели завершены, подводятся итоги творческих конкурсов. Организаторы осуществляют деятельность по сбору и анализу данных обратной связи участников Недели и результатах ее проведения. Оформляется отчетная аналитическая документация, на сайте образовательной организации размещаются краткие итоги Недели.

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ



Проведение Недели психологии может стать площадкой для организации творческих конкурсов различной направленности в рамках популяризации психологической науки и выбранной общей тематики Недели.

Основные формы работы, которые могут быть реализованы в рамках Недели – классный час, конкурс, проектная конференция, круглый стол, мастер-класс, тренинговые и игровые занятия, публичные лекции, вебинары, родительские собрания.

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРОВ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ



ГБУЗ МЗ КК «Наркологический диспансер»

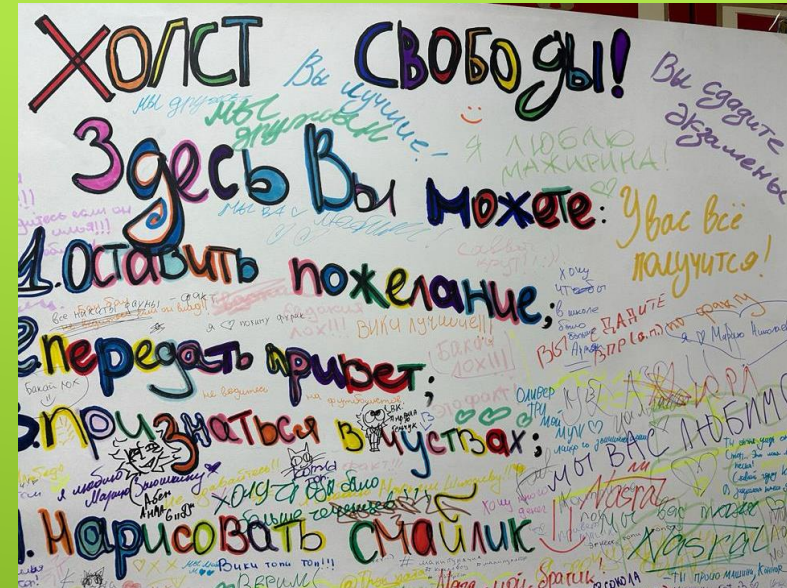


«Центр профилактики вредных зависимостей в молодежной среде»,

Защита проектов по ПСИХОЛОГИИ

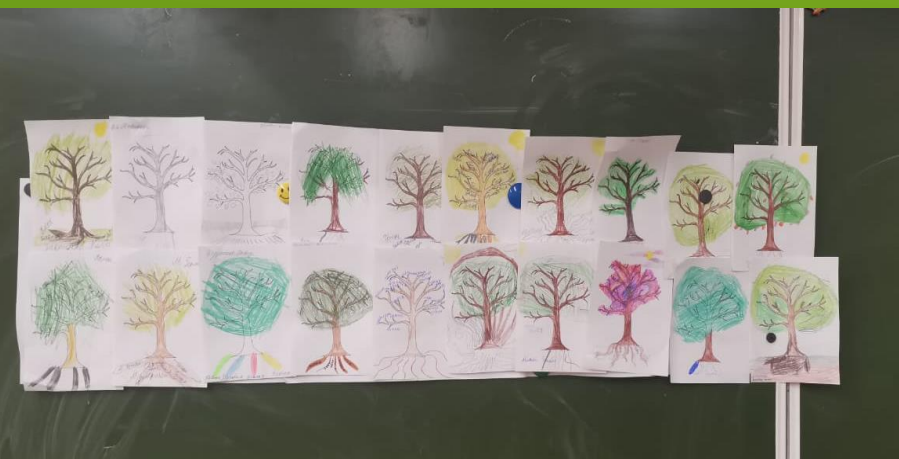


АКЦИИ





Уроки психологии в начальной школе



Уроки здоровья



Тренинги, классные часы, киноуроки



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Информированность участников образовательных отношений о содержании и способах получения психологической помощи.

Повышение доверия у участников образовательных отношений к психологической службе.

Безопасность образовательной среды



- психологическая компетентность участников образовательных отношений повышена;
- условия для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействия духовно-нравственному развитию и воспитанию личности созданы;
- мероприятия, направленные на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие навыков общения проведены;
- знания обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу актуализированы, распространена контактная информация психологической службы общеобразовательной организации;
- представления участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды актуализированы, психологические знания расширены.

Литература

- ▶
- ▶ <https://cdk-detstvo.centerstart.ru/node/265>
- ▶ Неделя психологии в образовательной организации. Методические рекомендации. (ноябрь 2023г)
- ▶ "Неделя психологии -2023" в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации (март 2023)
- ▶ Неделя психологии в образовательной организации. Методические рекомендации. (октябрь 2022г)
- ▶ "Неделя психологии -2022" в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации

▶