

## **Застенчивый ребенок – это плохо или хорошо?**

Многие родители считают, что застенчивость детей очень хорошая черта. Такой ребенок не доставляет проблем своим родителям. Да и в детском саду, и в младшей школе на таких детей не жалуются.

Так хорошо это или плохо, когда ваш ребенок застенчив?

Давайте разбираться.

Сначала пример из моей практики.

Когда ко мне приходит семейная пара – родитель и ребенок или супружеская пара, я вначале провожу разные эксперименты – игры, чтобы увидеть, как они взаимодействуют друг с другом.

В очередной раз пришла мама с сыном 6 лет. Запрос мамы по телефону был такой: «Мой сын очень застенчив». Я спросила, что маму не устраивает в поведении сына? Она ответила, что ее все устраивает, мальчик спокойный, никому не мешает, но она боится, что застенчивость будет мешать ему в будущем.

Когда они пришли, я предложила им своеобразную игру: «Построить вместе башню из соломинок для коктейля». Каждый получает скотч и ножницы и первые 10 минут они должны работать молча. А затем еще 10 минут можно разговаривать, общаться, выполняя задание. Затем я спросила разрешение записать видео, чтобы потом можно было его посмотреть и обсудить. Они дали согласие.

Вам интересно, что же мы увидели?

Эх, жаль, что вы не можете сами увидеть этот важный эксперимент!

В такой совместной работе сразу стало видно, как распределяются роли в паре. Кто становится лидером, кто берет бразды правления в свои руки и руководит «стройкой».

Вы уже, наверное, догадались, что лидером стала мама. Она все время поправляла сына, не побуждала его, чтобы он сам что-то делал, проявлял инициативу.

Таким образом. Стиль материнского воспитания был налицо. И когда мама посмотрела видео, этот стиль уже можно было обсуждать. И это получилось естественно и не навязчиво, без обвинений, т.к. сама мама была участницей эксперимента. Она все время повторяла фразу: «Неужели я так себя веду!?!»

Анализируя этот пример можно сделать вывод, что очень часто застенчивость ребенка – это его ответ на давление родителей или одного из них, которые совсем не предоставляют ребенку свободы или мало ее дают. Зато чаще наставляют, поучают и критикуют. И все это они делают «из благих намерений».

Иногда родители излишней строгостью повторяют методы воспитания, принятые в их родительской семье. И искренне считают, что именно такой стиль воспитания и есть выражение любви и заботы о своем чаде.

К счастью, мама, которая пришла с сыном и увидела себя со стороны, поняла, что надо менять свой стиль воспитания, что по ее словам «совсем не трудно сделать». И если это произойдет, то проблемы ребенка исчезнут сами собой.