

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Выпуск 9

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар» от 17.09.2014 г. № 6747.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР

Муниципальное казенное учреждение
муниципального образования город Краснодар
Региональный центр «Детство»

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Выпуск 9



Краснодар
2014

УДК 613+614.8+37.037.1
ББК 51.204.0+74.200.55
Ф 79

Ф 79 Формирование здорового образа жизни и безопасного поведения детей и подростков / Ресурсный центр «Детство» [авт.-сост. Т.В. Харченко, Е.С. Позднякова, Е.В. Матвеева, Е.О. Азлецкий, С.В. Бошук, В.Н. Мищенко, В.В. Лушникова, И.В. Чернышова, О.В. Сорокина, С.Ю. Федоренко, С.В. Бакалдин, Л.П. Шепеля]. – Вып. 9. – Краснодар: Просвещение-Юг, 2023. – 128 с.
ISBN 978-5-93491-950-5

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар» от 17.09.2014 г. № 6747.

УДК 613+614.8+37.037.1
ББК 51.204.0+74.200.55

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
I. О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА КРАСНОДАРА	7
II. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	23
Раздел 1. ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	24
1.1. Понятие, разновидности, причины, признаки буллинга ...	24
1.2. Диагностика буллинга	28
1.3. Методы и способы профилактики буллинга	29
1.4. Алгоритм действий по выявлению буллинга в классе	37
1.5. Методические рекомендации по профилактике и преодолению травли в классе	40
Раздел 2. МЕДИАЦИЯ КАК СПОСОБ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	45
2.1. Медиация, как средство разрешения конфликтов в общеобразовательной организации	45
2.2. Инструменты медиации	47
2.3. Стадии медиации	51
2.4. Медиативно-восстановительная беседа	53
2.5. «Круг сообщества»	55
2.6. Разбор кейсов	59
Раздел 3. ПРОГРАММА «РЕАЛЬНЫЙ МИР – МОЙ МИР». СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ ЛИЧНОСТИ СТАРШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	67
3.1. Пояснительная записка программы	67

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Выпуск 10

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, психофизиологическим основам формирования индивидуальности младших школьников. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителей по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР

Муниципальное казенное учреждение
муниципального образования город Краснодар
Ресурсный центр «Детство»

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Выпуск 10



Краснодар
2024

УДК 613+614.8+37.037.1
ББК 51.204.0+74.200.55
Ф 79

Ф 79 Формирование здорового образа жизни и безопасного поведения детей и подростков / Ресурсный Центр «Детство»; [авт.-сост. Т.В. Харченко, О.Ю. Михайлова, Е.С. Позднякова, С.Л. Воротникова, В.В. Лушникова, Е.С. Матвеева, С.В. Михайлова, Е.В. Погорелова, Е.П. Скачко, С.Ю. Федоренко]. – Вып. 10. – Краснодар: Просвещение-Юг, 2024. – 115 с. ISBN 978-5-93491-988-8

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, психофизиологическим основам формирования жизнестойкости младших школьников. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программой муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

УДК 613+614.8+37.037.
ББК 51.204.0+74.200.55

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
I. О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА КРАСНОДАРА	6
II. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.....	19
Раздел 1. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	20
1.1. Суицидальное поведение в детском возрасте	20
1.2. Кризисные ситуации в детском возрасте.....	22
1.3. Особенности жизнестойкости младших школьников с низкой двигательной активностью	25
1.4. Роль семьи в формировании жизнестойкости младших школьников	28
Раздел 2. ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	37
2.1. Школьные факторы риска формирования суицидального поведения	37
2.2. Работа общеобразовательной организации по формированию жизнестойкости младших школьников	41
Раздел 3. ВЫЯВЛЕНИЕ РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	49
3.1. Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков (А.Н. Волкова).....	50
3.2. Анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой	52
3.3. Тест «Дерево» (Д. Лампен, в адаптации Л.П. Пономоренко)	56
3.4. Детский вариант шкалы явной тревожности (СМАС).....	60

3.5. Методика «Волшебная страна чувств» (Т. Грабенко, Т. Зинкевич-Евстигнеева, Д. Фролов).....	67
3.6. Рисуночный тест «Нарисуй историю» Р. Сильвер»	71
Раздел 4. ПРАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	86
4.1. Сказкотерапия в работе с младшими школьниками.....	88
4.2. Метафорические сказки	90
4.3. Профилактическое занятие с младшими школьниками «Жизнь»	96
4.4. Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения учащихся»	99
4.5. Практикум для педагогов «Взаимодействие с родителями ребёнка, демонстрирующего признаки суицидального поведения»	106
Приложение 1. Алгоритм действий при общении с родителями ребёнка, демонстрирующего признаки суицидального поведения	112
Приложение 2. Памятка для педагогов «Трудный разговор с родителями ребенка, демонстрирующего признаки суицидального поведения»	114
Список использованных источников	115

ВВЕДЕНИЕ

Стратегической задачей системы образования на современном этапе является совершенствование психологического обеспечения образовательной деятельности и создание благоприятных психолого-педагогических условий образовательного процесса. Образовательная среда считается безопасной для обучения, воспитания и общения, а это означает, что каждый ребёнок должен быть защищён от опасностей, угроз, вызовов и рисков. Современное детство сталкивается с новыми вызовами и рисками, связанными с проблемами, в том числе со здоровьем, как психологическим, так и физическим, что создаёт устойчивый общественный запрос на развитие психолого-педагогических служб образования. Оказание качественной психологической помощи должно быть обеспечено по любым возникающим проблемам.

Для решения задач сохранения здоровья детей и подростков, формирования у них культуры безопасного, ответственного поведения в отношении своей жизни и здоровья, необходимы совместные усилия специалистов в различных областях деятельности, владеющих различными технологиями проведения профилактической работы.

Данный сборник содержит информационно-статистические материалы о состоянии работы по профилактике наркомании в образовательных учреждениях города Краснодара.

Материалы исследования были получены при итоговом анкетировании специалистами образовательных учреждений, проведенном МКУ РЦ «Детство», в соответствии с перечнем мероприятий по реализации ведомственной целевой программы «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

В сборнике представлены информационно-методические материалы для проведения просветительской работы с родителями (законными представителями) учащихся младшего школьного возраста, практические материалы и диагностические методики, которые могут быть использованы для предупреждения аутодеструктивного поведения младших школьников в общеобразовательных организациях.

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Лушникова

(фамилия, имя, отчество)

Валерия Валерьевна

с **07 августа 2023** г. по **30 августа 2023** г.

прошел(-ла) обучение в (на) **ООО «Инфоурок»**
(наименование)

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по **программе повышения квалификации**

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

«Раннее выявление предпосылок девиантного поведения у детей и подростков и оказание им своевременной педагогической и психологической помощи»

в объеме **72 часов**
(количество часов)

Удостоверение является документом
установленного образца о повышении квалификации

Регистрационный номер **562651**

ПК 00567128



Ректор (директор)

Секретарь

Шишко В.А.

Космовская А.П.

Город

Год

2023

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Лушникова
Валерия Валерьевна

Общество с ограниченной ответственностью
«Центр непрерывного образования и инноваций»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

783103247673

Документ о квалификации

Регистрационный номер

78/92-746

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

30 января 2023 года

прошел(а) повышение квалификации в (на)
отделении дополнительного профессионального образования
Общества с ограниченной ответственностью
«Центр непрерывного образования и инноваций»
в период с 16 января 2023 года по 30 января 2023 года

по дополнительной профессиональной программе
«ФГОС: особенности работы педагога-психолога с
обучающимися с девиантным поведением
в образовательной организации»

в объёме 72 часа



Руководитель
Секретарь

В.В.Завражин
Л.В.Суслова