

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ И УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

МКУ РЦ «Детство»

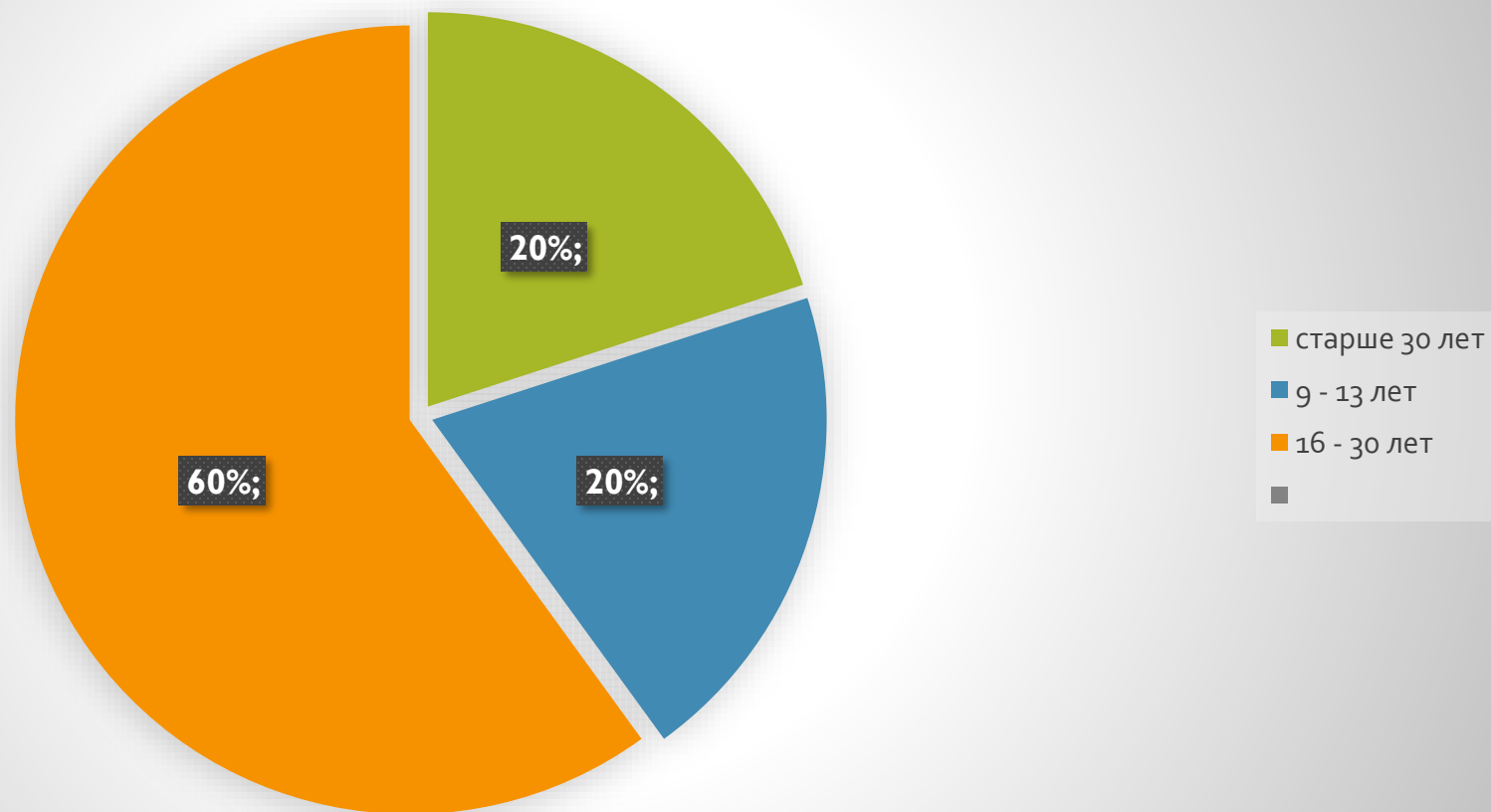
Педагог-психолог

Лушникова В.В.

Краснодар 2023г

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Наркозависимые



ЕЩЕ СТАТИСТИКА

3,5% от численности России
(около 6 млн.чел.) имеет
пристрастие к ПАВ

70% употребляющих
наркотики – это подростки и
молодежь

Средний возраст
страдающих наркоманией
15,4 лет

В возрастной группе 12-22 года
– 44,8% пробовавших
наркотики

56% мальчиков и 20% девочек
по крайней мере 1 раз
принимали ПАВ

60% попробовавших наркотики
становятся наркозависимыми

Наркоманы живут 5-7 лет от
начала употребления наркотиков

Только 8-10% пролеченных
зависимых навсегда
отказываются от наркотиков

В России от наркомании умирает
200 тыс.чел. от 14 до 28 лет в год

ФАКТОРЫ РИСКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Медико-биологические;
- Социальные;
- Психологические.

ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ ОТ НАРКОТИКОВ

- ✓ семейная стабильность, адекватное воспитание;
- ✓ средний и высокий уровень дохода в семье, обеспеченность жильем, доступность служб социальной помощи;
- ✓ высокий уровень интеллекта, физическое и психическое благополучие;
- ✓ высокая самооценка, умение контролировать свое поведение.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАРКОТИКОВ И ПАВ

Первичная профилактика

Цель: предупредить начало употребления наркотиков лицами, ранее их не употреблявшими.

- **Вторичная профилактика**
ориентирована на лиц, пробовавших наркотики, либо имеющих признаки формирующейся зависимости от наркотиков.

- **Третичная профилактика**
направлена на предупреждение дальнейшего употребления наркотиков либо на предупреждение рецидива заболевания

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОДХОД

- Предоставление информации о влиянии употребления наркотиков на организм, поведение;
- Стратегия запугивания, вызывания страха;
- Предоставление информации об изменениях личности людей, употребляющих наркотики, и о проблемах, с этим связанных.

ПОДХОД СОЦИАЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ

- тренинг устойчивости к социальному давлению;
- “прививки” против воздействия средств массовой информации;
- информация о влиянии со стороны родителей и других взрослых;
- коррекция нормативных ожиданий.

Основной набор жизненных навыков:

- творческое и критическое мышление,
- эффективное общение,
- принятие решений и решение проблем,
- самоосознание,
- сопереживание,
- навыки личных взаимоотношений,
- умение управлять эмоциями и совладать со стрессом

ПОДХОД ЖИЗНЕННЫХ НАВЫКОВ

Компоненты подхода:

- Лекции
- Дискуссии
- Ролевые игры

ДОСУГОВЫЙ ПОДХОД

Варианты программ:

1. Предложение позитивной активности, которая вызывает сильные эмоции;
2. Комбинация специфических личностных потребностей с позитивной активностью;
3. Поощрение участия в специфической активности;
4. Создание групп поддержки, заботящихся об активном выборе своей жизненной позиции.

ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД

Компоненты интегративных профилактических программ:

- Информация о наркотиках и последствиях их употребления;
- Развитие мотивации на укрепление здоровья;
- Формирование жизненных навыков, навыков разрешения проблем;
- Обучения навыкам противостояния давлению;
- Альтернативная деятельность (спорт, творчество, хобби и т.д.);
- Формирование системы ценностей и норм поведения.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ