

Что важно знать о воспитании гиперактивного ребенка

Несмотря на множество точек зрения на природу СДВГ, способы его диагностики и методы лечения, большинство врачей и педагогов единогласны в том, что один из важнейших способов помощи гиперактивным детям — психолого-педагогическая коррекция. Важная составляющая сопровождения семьи с гиперактивным ребенком — это работа с его окружением. Важно, чтобы родители допускали как можно меньше ошибок, воспитывая детей с СДВГ, обучили ребенка навыкам управления гневом. Поэтому помощь психолога важна и нужна семьям гиперактивных детей.

Рекомендации психолога для родителей:

1. Общайтесь с ребенком мягко и спокойно.
2. Придерживайтесь установленного режима дня.
3. По возможности оградите ребенка от длительного сидения за компьютером и просмотра телевизора.
4. Устанавливая запреты, заранее оговаривайте их с ребенком. Запреты нужно вводить постепенно и формулировать в очень четкой форме.
5. Объясните ребенку, какие наказания последуют за нарушение того или иного запрета. И будьте последовательны при их исполнении.
6. Избегайте, запрещая что-либо ребенку, употреблять слова «нет» и «нельзя». Ребенок с СДВГ, будучи очень импульсивным, скорее всего, тут же отреагирует на такой запрет непослушанием или вербальной агрессией. Лучше дайте ребенку возможность выбора.
7. Хвалите ребенка за его успехи и достижения: удачное выполнение задания, проявленную усидчивость или аккуратность. Но лучше делайте это достаточно спокойно.

8. Используйте систему поощрений за хорошее поведение. Подойдут как поощрения как одномоментные, так и накопительные (например, жетоны).
9. Правильно давайте ребенку инструкции: помните, что они должны быть немногословны (не более 10 слов). Давайте за один раз только одно задание. И каждое последующее задание дается только после верного выполнения предыдущего.
10. В силу своей импульсивности детям с СДВГ сложно произвольно переключаться между различными видами деятельности. Поэтому сообщите ребенку о своих намерениях за несколько минут до начала новой деятельности.
11. Если ребенок суетится, соскальзывает с задания, перескакивает с одного на другое, помогите ему лучше сосредоточиться на том, что он делает, осознать это.
12. Найдите вместе с ребенком ту область, в которой он наиболее успешен, и помогите ему реализовывать себя в этой сфере. Это повысит уровень самоуважения ребенка.

Материал подготовила

Мищенко В.Н., педагог-психолог

Источник: www.lepestok7.ru