

Трудности общения подростка

Вам знакома такая ситуация? Ваш вчера еще такой милый и послушный ребенок вдруг превращается в отъявленного грубияна, и вы разводите руками в бессилии, пытаетесь понять, откуда это у него?

Как и все проблемы, которые возникают в «трудном» возрасте, эта тоже не появилась на пустом месте. И, как правило, все проблемы идут из детства. Вспомните, сколько раз было так, что вы ребенка не замечали, просили оставить в покое, не задавать «глупых» вопросов, не отвлекать взрослых от важных дел? Исследования социологов показывают, что люди стали гораздо меньше общаться дома. Родители, занятые работой, домом, добыванием материальных благ, зачастую забывают, что их детям нужны не только дорогие игрушки, престижное образование, модные кружки и секции, одежда и обувь, но и постоянное общение с мамой и папой. Если у родителей нет времени поговорить с ребенком прямо сейчас, в данную минуту, им следует договориться о разговоре через какое-то время, удобное обеим сторонам.

Важно ни при каких обстоятельствах не смеяться над глупыми или наивными, по вашему мнению, словами ребенка и идеями, не обрывать сразу разговор запретом, объяснить ребенку, что неверно и плохо, по вашему мнению. Предложите ему рассмотреть другие варианты вместе. Если ребенок, выслушав вас, настаивает на своем, не стоит сразу раздражаться и ссориться. Люди учатся на своих ошибках, и ваш ребенок - не исключение.

Подросткам особенно нужно родительское внимание и понимание, уважение и тепло. А как еще мы можем выразить свою любовь, если не готовностью выслушать ребенка в любой момент? Кроме того, если подросток не может откровенно разговаривать с родителями, он пойдет за советом к кому-то еще. И нет никакой гарантии, что полученный совет окажется удачным.

Настроение в переходном возрасте меняется очень быстро, не случайно именно этот возраст считается особо трудным: поведение подростка трудно предсказать. Иногда они теряют голову и начинают кричать на родителей, потому, что им трудно справиться со своими эмоциями. А вот на любимого тренера или учителя они кричать не станут, потому что те как правило, общаются с ними терпеливо, с уважением. Вам кажется, что вы хорошо знаете своего ребенка, но это не так. Дети растут, меняются и взрослеют. **Запомните, пока вы не научитесь говорить уважительно со своим ребенком, вам придется терпеть его подобные выходки. И чем дальше - тем больше.**

Советы:

- Не отвечайте грубостью на грубость подростка: скажите, что продолжите разговор с ним, когда он успокоится и сменит тон.
- Слушать - не значить соглашаться. Вы не обязаны разделять все мнения ребенка, чтобы быть с ним в хороших отношениях. Главное - продемонстрировать готовность понять другую точку зрения и не торопиться с эмоциональной реакцией.
- Чаще задавайте различные вопросы своему ребенку. И не для того, чтобы вывести его на чистую воду, а чтобы действительно услышать ответ.
- Не будьте слишком настойчивы и не заставляйте ребенка защищаться. Если он принципиально отказывается обсуждать какую-либо тему, будьте терпеливы, отложите разговор до момента, когда ребенок будет к нему готов.
- Храните все секреты ребенка. Никогда не выдавайте тайны, которые он вам доверил. Это совершенно непростительный поступок.
- Не делайте подростку замечаний при его друзьях и посторонних людях, не одергивайте его и не унижайте, иначе он вам отомстит, унизив при ваших друзьях.

- Не срывайтесь. Какие бы ужасные вещи вам ни пришлось услышать, держите себя в руках. С человеком, который кричит и осуждает, никогда больше не захочется откровенничать.
- Уважайте интересы и хобби своего ребенка.
- Не стесняйтесь и не считайте ниже своего достоинства обращаться к ребенку за советом в каких-либо областях, в которых вы не разбираетесь.
- Если с вами в юности случилось нечто подобное, о чем рассказывает ребенок, поделитесь с ним этим. Подросток будет знать, что вы действительно его понимаете, ведь вы тоже сталкивались с похожими проблемами.
- Не перебивайте. Терпеливо выслушайте все то, что хочет вам рассказать ребенок. И только после этого задавайте вопросы.
- Высказывайте свое мнение тактично. И если ребенок отвечает «нет», это нужно принять и оставить разговор на потом.
- Будьте приветливы и дружелюбны не только со своими друзьями и знакомыми, но и с собственным ребенком.

Подготовила педагог-психолог Погорелова Е.С.

Вологодская О. «Воспитание самостоятельности у детей»