

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Выпуск 8

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР

Муниципальное казенное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Ресурсный центр «ДЕТСТВО»

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Выпуск 8



Краснодар  
2021



УДК 613+614.8+37.037.1  
ББК 51.204.0+74.200.55  
Ф 79

Ф 79      Формирование здорового образа жизни и безопасного поведения детей и подростков / Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Детство»; [авт.-сост. Т.В. Харченко, Е.С. Позднякова, К.С. Поварова, С.В. Бошук, Г.А. Яценко, Е.В. Матвеева, О.В. Сорокина, В.Н. Мищенко]. – Вып. 8. – Краснодар: Просвещение-Юг, 2021. – 123 с.  
ISBN 978-5-93491-889-8

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программой муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар»

УДК 613+614.8+37.037.1  
ББК 51.204.0+74.200.55

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение .....                                                                                                                                                | 5  |
| I. О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА КРАСНОДАРА .....                                     | 7  |
| II. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ..... | 22 |
| Раздел 1. ПРОБЛЕМА ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ЗАПУЩЕННОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ .....                                                               | 23 |
| 1.1. Понятие, признаки, структура, причины и классификация педагогической запущенности у детей и подростков .....                                             | 23 |
| 1.2. Диагностика педагогической запущенности .....                                                                                                            | 28 |
| 1.3. Коррекция педагогической запущенности .....                                                                                                              | 30 |
| Раздел 2. ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСКОВ .....                                                                                                      | 31 |
| 2.1. Понятие, причины, виды и формы интернет-зависимости у детей и подростков .....                                                                           | 31 |
| 2.2. Профилактика и коррекция интернет-зависимости у детей и подростков .....                                                                                 | 41 |
| 2.3. Формы и методы коррекции компьютерной зависимости у детей и подростков .....                                                                             | 46 |
| 2.4. Номофобия – одна из форм зависимости. Проявления номофобии .....                                                                                         | 58 |
| Раздел 3. ПРОБЛЕМЫ «НЕВИДИМОГО» БУЛЛИНГА И ВИКТИМНОСТИ ПОДРОСТКОВ В КОНТЕКСТЕ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ .....                                   | 61 |
| 3.1. Понятие, формы, виды и условия возникновения буллинга в образовательной среде .....                                                                      | 61 |
| 3.2. Профилактика буллинга .....                                                                                                                              | 67 |



## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**Выпуск 9**

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар» от 17.09.2014 г. № 6747.

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР

Муниципальное казенное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
Ресурсный центр «Детство»

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**Выпуск 9**



Краснодар  
2023



УДК 613+614.8+37.037.1

ББК 51.204.0+74.200.55

Ф 79

- Ф 79      Формирование здорового образа жизни и безопасного поведения детей и подростков / Ресурсный центр «Детство» [авт.-сост. Т.В. Харченко, Е.С. Позднякова, Е.В. Матвеева, Е.О. Азлецкий, С.В. Бошук, В.Н. Мищенко, В.В. Лушникова, И.В. Чернышова, О.В. Сорокина, С.Ю. Федоренко, С.В. Бакалдин, Л.П. Шепеля]. – Вып. 9. – Краснодар: Просвещение-Юг, 2023. – 128 с.  
ISBN 978-5-93491-950-5

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар» от 17.09.2014 г. № 6747.

УДК 613+614.8+37.037.1  
ББК 51.204.0+74.200.55

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение .....                                                                                                                                           | 5  |
| I. О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА КРАСНОДАРА .....                                | 7  |
| II. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ .....                                       | 23 |
| Раздел 1. ПРОФИЛАКТИКА БУЛЛИНГА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ .....                                                                                      | 24 |
| 1.1. Понятие, разновидности, причины, признаки буллинга ...                                                                                              | 24 |
| 1.2. Диагностика буллинга .....                                                                                                                          | 28 |
| 1.3. Методы и способы профилактики буллинга .....                                                                                                        | 29 |
| 1.4. Алгоритм действий по выявлению буллинга в классе .....                                                                                              | 37 |
| 1.5. Методические рекомендации по профилактике и преодолению травли в классе .....                                                                       | 40 |
| Раздел 2. МЕДИАЦИЯ КАК СПОСОБ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ .....                                                                    | 45 |
| 2.1. Медиация, как средство разрешения конфликтов в общеобразовательной организации .....                                                                | 45 |
| 2.2. Инструменты медиации .....                                                                                                                          | 47 |
| 2.3. Стадии медиации .....                                                                                                                               | 51 |
| 2.4. Медиативно-восстановительная беседа .....                                                                                                           | 53 |
| 2.5. «Круг сообщества» .....                                                                                                                             | 55 |
| 2.6. Разбор кейсов .....                                                                                                                                 | 59 |
| Раздел 3. ПРОГРАММА «РЕАЛЬНЫЙ МИР – МОЙ МИР». СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ ЛИЧНОСТИ СТАРШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА ..... | 67 |
| 3.1. Пояснительная записка программы .....                                                                                                               | 67 |

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР



# СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что  
**Сорокина Оксана Владимировна,**  
педагог-психолог МКУ РЦ «Детство»,  
принимала участие в муниципальном этапе  
краевого конкурса  
**«Педагог-психолог Кубани»** в 2024 году  
Номинация «Педагог-психолог»

Директор департамента



А.В. Звягинцев



Краснодар  
2024





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР

ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА

**ПРИКАЗ**

25 ЯНВ 2024

№ 75

г. Краснодар

**Об итогах муниципального этапа краевого конкурса  
«Педагог-психолог Кубани» в 2024 году**

В целях повышения профессионального уровня, распространения передового опыта и реализации творческого потенциала педагогов-психологов образовательных организаций муниципального образования город Краснодар на основании приказа департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар от 09.01.2024 № 1 «О проведении муниципального этапа краевого конкурса «Педагог-психолог Кубани» в 2024 году с 10.01.2024 по 25.01.2024 был проведён муниципальный этап краевого конкурса «Педагог-психолог Кубани» в 2024 году (далее – Конкурс).

По итогам Конкурса на основании решения жюри п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

1.1. Протокол итогового заседания жюри Конкурса (приложение 1).

1.2. Протокол заседания счётной комиссии по определению результатов Конкурса (приложение 2).

2. Наградить:

2.1. Победителя Конкурса в номинации «Педагог-психолог» Закрыльную Евгению Михайловну, педагога-психолога МАОУ СОШ № 50, почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (ноутбук).

2.2. Победителя Конкурса в номинации «Молодой педагог-психолог» Щёголеву Дарью Алексеевну, педагога-психолога МАДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребёнка-детский сад № 231», почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (ноутбук).

2.3. Призёра Конкурса в номинации «Педагог-психолог» Крылатову Ангелину Викторовну, педагога-психолога МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216 «Кораблик детства», занявшую по итогам Конкурса II место, грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (робот-пылесос).

2.4. Призёра Конкурса в номинации «Молодой педагог-психолог» Старцеву Александру Андреевну, педагога-психолога МАДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребёнка-детский сад № 198 «Акварелька», занявшую по итогам Конкурса II место, грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (робот-пылесос).

2.5. Призёра Конкурса в номинации «Педагог-психолог» Сагдееву Юлию Александровну, педагога-психолога МБДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребёнка-детский сад № 90», занявшую по итогам Конкурса III место, грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (смартфон).

2.6. Призёра Конкурса в номинации «Молодой педагог-психолог» Бондаренко Людмилу Михайловну, педагога-психолога МАОУ СОШ № 95, занявшую по итогам Конкурса III место, грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (смартфон).

3. Вручить сертификаты об участии в Конкурсе участникам Конкурса (приложение 3).

4. Направить:

4.1. Закрыльную Евгению Михайловну, педагога-психолога МАОУ СОШ № 50, победителя муниципального этапа Конкурса для участия в краевом конкурсе «Педагог-психолог Кубани» в 2024 в номинации «Педагог-психолог».

4.2. Щёголеву Дарью Алексеевну, педагога-психолога МАДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребёнка-детский сад № 231», победителя муниципального этапа Конкурса для участия в краевом конкурсе «Педагог-психолог Кубани» в 2024 в номинации «Молодой педагог-психолог».

5. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя директора департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар Н.М.Полякову.

А.В. Звягинцев



**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**  
к приказу департамента образования  
администрации муниципального  
образования город Краснодар  
от 25 янв 2024 № 75

**Список участников Конкурса**

| №<br>п/п | ФИО участника конкурса               | Образовательная организация                       |
|----------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
|          | Номинация «Молодой педагог-психолог» |                                                   |
| 1.       | Богданова Алеся Андреевна            | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 104»         |
| 2.       | Боровская Галина Владимировна        | МАОУ гимназия № 92                                |
| 3.       | Гутник Виктория Романовна            | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 187»         |
| 4.       | Зайцева Надежда Алексеевна           | МАОУ гимназия № 18                                |
| 5.       | Захарова Олеся Ивановна              | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 172»         |
| 6.       | Кетух Елизавета Витальевна           | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 66»          |
| 7.       | Кудимова Анастасия Олеговна          | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 136»         |
| 8.       | Пашкова Ольга Сергеевна              | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 187»         |
| 9.       | Романова Дарья Алексеевна            | МАОУ гимназия № 72                                |
| 10.      | Русских Ольга Владимировна           | МАОУ лицей № 64                                   |
| 11.      | Схалпок Светлана Игоревна            | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 211»         |
| 12.      | Трушковская Кристина Васильевна      | МАОУ СОШ № 53                                     |
| 13.      | Турченко Наталья Олеговна            | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 197»         |
| 14.      | Шаркова Виктория Юрьевна             | МАОУ СОШ № 104                                    |
| 15.      | Щалова Маргарита Витальевна          | МАОУ СОШ № 102ф                                   |
| 16.      | Ягода Яна Николаевна                 | МБОУ СОШ № 100ф                                   |
|          | Номинация «Педагог-психолог»         |                                                   |
| 17.      | Ахтырцева Екатерина Николаевна       | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 105»         |
| 18.      | Данилова Татьяна Викторовна          | МБОУ СОШ № 100ф                                   |
| 19.      | Дубина Марина Владимировна           | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 176»         |
| 20.      | Ейбоженко Виктория Юрьевна           | МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 233» |
| 21.      | Завьялова Галина Анатольевна         | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 60»          |
| 22.      | Иванец Сергей Вячеславович           | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад                |



|     |                                |                                                   |
|-----|--------------------------------|---------------------------------------------------|
|     |                                | № 195»                                            |
| 23. | Иваницкая Екатерина Николаевна | МАОУ СОШ № 71                                     |
| 24. | Иванова Людмила Викторовна     | МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 182» |
| 25. | Казакова Алла Сергеевна        | МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 127» |
| 26. | Кашанова Екатерина Михайловна  | МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 199» |
| 27. | Кокорева Любовь Валерьевна     | МАОУ ДО «ЦДТ «Прикубанский»                       |
| 28. | Колесниченко Ольга Борисовна   | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 195»         |
| 29. | Коноваленко Полина Витальевна  | МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 64 «Дружба»  |
| 30. | Красноголова Евгения Олеговна  | МАОУ ДО «ЦДТ «Прикубанский»                       |
| 31. | Кручинина Евгения Сергеевна    | МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 189» |
| 32. | Кутц Ирина Алексеевна          | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 168»         |
| 33. | Лаушкина Жанетта Сонгуловна    | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 34»          |
| 34. | Нужная Анастасия Николаевна    | МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 1»           |
| 35. | Павлыгин Павел Иванович        | МАОУ СОШ № 19                                     |
| 36. | Парзян Оксана Григорьевна      | МБОУ СОШ № 94                                     |
| 37. | Парсян Мери Шагеновна          | МАОУ СОШ № 29                                     |
| 38. | Пушечникова Инна Владимировна  | МАОУ СОШ № 86                                     |
| 39. | Родионова Ольга Викторовна     | МАОУ СОШ № 76                                     |
| 40. | Сандова Галина Амалатовна      | МАОУ лицей № 66                                   |
| 41. | Смолина Лариса Александровна   | МБОУ СОШ № 98                                     |
| 42. | Сорокина Оксана Владимировна   | МКУ РЦ «Детство»                                  |
| 43. | Усей Фатима Аюбовна            | МАОУ гимназия № 92                                |
| 44. | Химичева Ирина Юрьевна         | МАОУ лицей № 4                                    |
| 45. | Чернышова Ирина Владимировна   | МКУ РЦ «Детство»                                  |
| 46. | Чернякова Екатерина Эдуардовна | МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 2»           |
| 47. | Шагивалеева Наталья Викторовна | МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 113»         |

Первый заместитель директора департамента



Н.М.Полякова



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр непрерывного образования и инноваций»

Сорокина  
Оксана Владимировна

прошел(а) повышение квалификации в (на)

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

783104124268

отделении дополнительного профессионального образования  
Общества с ограниченной ответственностью  
«Центр непрерывного образования и инноваций»  
в период с 01 февраля 2024 года по 15 февраля 2024 года

по дополнительной профессиональной программе

*Документ о квалификации*

«Семейное консультирование и психодиагностика»

Регистрационный номер

78/109-178

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

15 февраля 2024 года

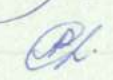
в объёме 72 часа



Руководитель

Секретарь

 В.В.Завражин

 А.С.Романюк