

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Выпуск 10

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, психофизиологическим основам формирования жизнестойкости младших школьников. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодёжью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программы муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР**

Муниципальное казенное учреждение
муниципального образования город Краснодар
Ресурсный центр «Детство»

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Выпуск 10



Краснодар
2024

УДК 613+614.8+37.037.1
ББК 51.204.0+74.200.55
Ф 79

Ф 79 Формирование здорового образа жизни и безопасного поведения детей и подростков / Ресурсный Центр «Детство»; [авт.-сост. Т.В. Харченко, О.Ю. Михайлова, Е.С. Позднякова, С.Л. Воротникова, В.В. Лушникова, Е.С. Матвеева, С.В. Михайлова, Е.В. Погорелова, Е.П. Скачко, С.Ю. Федоренко]. – Вып. 10. – Краснодар: Просвещение-Юг, 2024. – 115 с. ISBN 978-5-93491-988-8

Настоящий сборник посвящен рассмотрению важных теоретических и практических аспектов проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения, психофизиологическим основам формирования жизнестойкости младших школьников. Сборник адресован руководителям образовательных организаций, заместителям руководителя по воспитательной работе, классным руководителям, школьным психологам, социальным педагогам, педагогам-организаторам, а также специалистам учреждений, осуществляющих профилактическую работу с молодежью.

Сборник издан в рамках реализации муниципальной программой муниципального образования город Краснодар «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

УДК 613+614.8+37.037.
ББК 51.204.0+74.200.55

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
I. О СОСТОЯНИИ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ГОРОДА КРАСНОДАРА	6
II. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	19
Раздел 1. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	20
1.1. Суицидальное поведение в детском возрасте	20
1.2. Кризисные ситуации в детском возрасте	22
1.3. Особенности жизнестойкости младших школьников с низкой двигательной активностью	25
1.4. Роль семьи в формировании жизнестойкости младших школьников	28
Раздел 2. ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	37
2.1. Школьные факторы риска формирования суицидального поведения	37
2.2. Работа общеобразовательной организации по формированию жизнестойкости младших школьников	41
Раздел 3. ВЫЯВЛЕНИЕ РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	49
3.1. Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков (А.Н. Волкова)	50
3.2. Анкета «Оценка уровня школьной мотивации» Н.Г. Лускановой	52
3.3. Тест «Дерево» (Д. Лампен, в адаптации Л.П. Пономоренко)	56
3.4. Детский вариант шкалы явной тревожности (CMAS)	60

3.5. Методика «Волшебная страна чувств» (Т. Грабенко, Т. Зинкевич-Евстигнеева, Д. Фролов)	67
3.6. Рисуночный тест «Нарисуй историю» Р. Сильвер»	71
Раздел 4. ПРАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	
4.1. Сказкотерапия в работе с младшими школьниками	86
4.2. Метафорические сказки	88
4.3. Профилактическое занятие с младшими школьниками «Жизнь»	96
4.4. Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения учащихся»	99
4.5. Практикум для педагогов «Взаимодействие с родителями ребёнка, демонстрирующего признаки суицидального поведения»	106
Приложение 1. Алгоритм действий при общении с родителями ребёнка, демонстрирующего признаки суицидального поведения	112
Приложение 2. Памятка для педагогов «Трудный разговор с родителями ребенка, демонстрирующего признаки суицидального поведения»	114
Список использованных источников	115

ВВЕДЕНИЕ

Стратегической задачей системы образования на современном этапе является совершенствование психологического обеспечения образовательной деятельности и создание благоприятных психолого-педагогических условий образовательного процесса. Образовательная среда считается безопасной для обучения, воспитания и общения, а это означает, что каждый ребёнок должен быть защищён от опасностей, угроз, вызовов и рисков. Современное детство сталкивается с новыми вызовами и рисками, связанными с проблемами, в том числе со здоровьем, как психологическим, так и физическим, что создаёт устойчивый общественный запрос на развитие психолого-педагогических служб образования. Оказание качественной психологической помощи должно быть обеспечено по любым возникающим проблемам.

Для решения задач сохранения здоровья детей и подростков, формирования у них культуры безопасного, ответственного поведения в отношении своей жизни и здоровья, необходимы совместные усилия специалистов в различных областях деятельности, владеющих различными технологиями проведения профилактической работы.

Данный сборник содержит информационно-статистические материалы о состоянии работы по профилактике наркомании в образовательных учреждениях города Краснодара.

Материалы исследования были получены при итоговом анкетировании специалистами образовательных учреждений, проведенном МКУ РЦ «Детство», в соответствии с перечнем мероприятий по реализации ведомственной целевой программы «Комплексные меры профилактики наркомании в муниципальном образовании город Краснодар».

В сборнике представлены информационно-методические материалы для проведения просветительской работы с родителями (законными представителями) учащихся младшего школьного возраста, практические материалы и диагностические методики, которые могут быть использованы для предупреждения аутодеструктивного поведения младших школьников в общеобразовательных организациях.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР



СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что
Погорелова Екатерина Сергеевна,
педагог-психолог МКУ РЦ «Детство»,
принимала участие в муниципальном этапе
краевого конкурса
«Педагог-психолог Кубани» в 2025 году
Номинация «Педагог-психолог»

Директор департамента



А.В. Звягинцев



Краснодар
2025



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР**

ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА

ПРИКАЗ

24.01.2025

№ 105

г. Краснодар

**Об итогах муниципального этапа краевого конкурса
«Педагог-психолог Кубани» в 2025 году**

В целях повышения профессионального уровня, распространения передового опыта и наиболее полной реализации творческого потенциала педагогов-психологов образовательных организаций муниципального образования город Краснодар, на основании приказа департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар от 16.12.2024 № 2710 «О проведении муниципального этапа краевого конкурса «Педагог-психолог Кубани» в 2025 году с 10.01.2025 по 24.01.2025 был проведён муниципальный этап краевого конкурса «Педагог-психолог Кубани» в 2025 году (далее – Конкурс).

По итогам Конкурса на основании решения жюри, п р и к а з ы в а ю:

Утвердить:

1.1. Протокол итогового заседания жюри Конкурса (приложение 1).

1.2. Протокол заседания счётной комиссии по определению результатов Конкурса (приложение 2).

2. Наградить:

2.1. Победителя Конкурса в номинации «Педагог-психолог» Мотузенко Викторину Юрьевну, педагога-психолога МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216», почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (ноутбук).

2.2. Победителя Конкурса в номинации «Молодой педагог-психолог» Мецлер Ирину Олеговну, педагога-психолога МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 197», почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (ноутбук).

2.3. Призёра Конкурса в номинации «Педагог-психолог» Алиеву Диану Андреевну, педагога-психолога МАОУ СОШ № 11, занявшую по итогам Кон-

курса II место, почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (робот-пылесос).

2.4. Призёра Конкурса в номинации «Молодой педагог-психолог» Никифорову Викторину Викторовну, педагога-психолога МАОУ СОШ № 104, занявшую по итогам Конкурса II место, почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (робот-пылесос).

2.5. Призёра Конкурса в номинации «Педагог-психолог» Русских Ольгу Владимировну, педагога-психолога МАОУ лицея № 64, занявшую по итогам Конкурса III место, почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (смартфон).

2.6. Призёра Конкурса в номинации «Молодой педагог-психолог» Поддубняк Марию Викторовну, педагога-психолога МАОУ СОШ № 111, занявшую по итогам Конкурса III место, почётной грамотой департамента образования муниципального образования город Краснодар в рамке и ценным призом (смартфон).

3. Вручить сертификаты об участии в Конкурсе участникам Конкурса (приложение 3).

4. Направить:

Мотузенко Викторину Юрьевну, педагога-психолога МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216», победителя муниципального этапа Конкурса для участия в краевом конкурсе «Педагог-психолог Кубани» в 2025 году в номинации «Педагог-психолог».

Мецлер Ирину Олеговну, педагога-психолога МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 197», победителя муниципального этапа Конкурса для участия в краевом конкурсе «Педагог-психолог Кубани» в 2025 году в номинации «Молодой педагог-психолог».

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



А.В. Звягинцев

Список участников Конкурса

№ п/п	ФИО участника конкурса	Образовательная организация
Номинация «Педагог-психолог»		
1.	Алиева Диана Андреевна	МАОУ СОШ № 11
2.	Белая Светлана Александровна	МАОУ СОШ № 11
3.	Гладких Каринэ Гамлетовна	МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 133»
4.	Грищенко Ольга Игоревна	МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 182»
5.	Дубина Марина Владимировна	МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 176 «Карандаш»
6.	Иванец Сергей Вячеславович	МБДОУ МО город Краснодар «Детский сад № 195»
7.	Киселева Олеся Михайловна	МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 138»
8.	Кляшко Кристина Васильевна	МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 202»
9.	Ковалева Татьяна Леонидовна	МАОУ СОШ № 111
10.	Кокорева Любовь Валерьевна	МАОУДО «ЦДТ «Прикубанский»
11.	Котельникова Екатерина Сергеевна	МАОУ лицей № 64
12.	Красноголова Евгения Олеговна	МАОУДО «ЦДТ «Прикубанский»
13.	Лаушкина Жанетта Сонгуловна	МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 34»
14.	Мазур Наталья Сергеевна	МАОУ СОШ № 107
15.	Максакова Марианна Федоровна	МАДОУ «Детский сад «Сказка»
16.	Мотузенко Виктория Юрьевна	МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 216»
17.	Муравьева Наталья Васильевна	МАОУ СОШ № 111
18.	Погорелова Екатерина Сергеевна	МКУ РЦ «Детство»
19.	Прокопенко Мария Васильевна	МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 199»
20.	Проскурина Оксана Борисовна	МАДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 199»
21.	Русских Ольга Владимировна	МАОУ лицей № 64
22.	Тарасова Юлия Евгеньевна	МАОУ СОШ № 65
23.	Тоноян Елизавета Сергеевна	МАОУ лицей № 4
24.	Усий Фатима Аюбовна	МАОУ гимназия № 92
25.	Химичева Ирина Юрьевна	МАОУ лицей № 4
26.	Халзуменко Наталья Викторовна	МБДОУ МО город Краснодар «Детский сад № 91»
27.	Шнайдер Екатерина Анатольевна	МАДОУ МО город Краснодар «Центр-детский сад № 189»

Номинация «Молодой педагог-психолог»		
28.	Арудова Диана Арсеновна	МАДОУ МО город Краснодар «Центр-детский сад № 189»
29.	Гриненко Светлана Владимировна	МАДОУ МО «Детский сад «Сказка»
30.	Костенко Кристина Игоревна	МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 166»
31.	Мецлер Ирина Олеговна	МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 197»
32.	Нещадим София Алексеевна	МАОУ гимназия № 33
33.	Невидимова Валерия Михайловна	МБОУ СОШ №100ф
34.	Никифорова Виктория Викторовна	МАОУ СОШ № 104ф
35.	Поддубняк Мария Викторовна	МАОУ СОШ № 111
36.	Савченко Аэлита Сергеевна	МАОУ СОШ № 31
37.	Теплоухова Елена Николаевна	МБОУ СОШ №100ф
38.	Улановская Ксения Петровна	МАОУ СОШ № 10

Заместитель директора департамента



Н.Н.Колесникова

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Погорелова
Екатерина Сергеевна

Общество с ограниченной ответственностью
«Центр непрерывного образования и инноваций»

прошел(а) повышение квалификации в (на)

отделении дополнительного профессионального образования
Общества с ограниченной ответственностью
«Центр непрерывного образования и инноваций»
в период с 16 августа 2024 года по 30 августа 2024 года

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

783104571291

по дополнительной профессиональной программе

Документ о квалификации

«Детская нейропсихология: методы диагностики и коррекции
отклонений в развитии»

Регистрационный номер

78/113-1616

в объёме 72 часа

Город

Санкт-Петербург

Дата выдачи

30 августа 2024 года



М.П.

Руководитель

Секретарь

В.В.Завражин

А.С.Романюк