

5 советов, что делать, если ребенок заикается.

Что делать, если ребенок внезапно начал заикаться? Как помочь ему справиться с этой проблемой?

Первый совет: не паниковать, а искать информацию.

Почитайте специальную литературу, официальные ресурсы в интернете для того, чтоб понять с чем вы столкнулись.

Для большинства родителей заикание выглядит одинаково. Однако, основываясь на причине заболевания, различают разные виды и формы заикания: невротический, неврозоподобный.

Так же различают такие формы по типу течения:

- постоянная — сохраняется на всю жизнь;
- рецидивирующая — проходит, но может заново проявляться;
- волнообразная — полностью не проходит, симптомы то обостряются, то стихают.

Основываясь на том, как проявляется заикание, различают:

- Тонический тип — характерно растягивания некоторых звуков и создание при этом паузы в словах, которая происходит из-за напряжения мышц языка и рта, например, «м...машина»;
- Клонический тип — наблюдаются прерывистое движение дыхательных органов судорожного характера, что приводит к повтору слогов, как правило первых, например, «те-те- телевизор»;

Так же существуют разные степени заикания от начальной стадии заболевания, когда появляется повторение союзов или первых слов предложений, а малыш не замечает отклонений в своей речи, до стадии, когда ребенок сильно заикается. Малыш начинает внутренне готовиться к приближающемуся заиканию, со страхом его ожидает. На данном этапе приступ при заикании наблюдается не только в период повышенной эмоциональности.

Второй совет: не искать виноватых.

Зачастую, родители очень расстраиваются и под воздействием эмоций, какой-то обрывочной информации вместо поисков путей решения проблемы, говорят только о «найденных причинах»: «дурных генах». «напугали в садике», «это после прививки» и т.п. На самом деле разобраться в причинах не так просто. Для этого надо собрать очень подробный анамнез, вспомнить как проходило развитие ребенка, знать особенности воспитания в семье, влияние окружающей среды и т.д. На самом деле специалисты выделяют множество причин, часто говорят об их совокупности. Для ознакомления перечислим основные.

- Медицинские: врожденные патологии, генетическая предрасположенность, травмы, последствия оперативного вмешательства, болезни инфекционного характера и другие.

- Психологические: недостаточная сформированность эмоционально-волевой сферы, психологические травмы, перенесенные стрессовые ситуации.
- Педагогические: повышенная требовательность, избалованность, нагрузки несоответствующие возрасту и т.п.

В любом случае понять причину помогут специалисты.

Совет номер три: не спешите делать выводы, наблюдайте, проявите внимание и терпение.

При первых подозрениях или проявлениях заикания важно проявить особое внимание к вашему малышу. Необходимо знать, что при своевременном обращении к специалисту, можно успеть избежать заикания.

На что следует обратить внимание:

1. Нетипичное поведение.

- Малыш перестал говорить, замкнулся, часто плачет, утомляем.
- Ребенок стал сильно возбудим, резко меняется настроение, то плачет, то смеется;
- Появились страхи (фобии) различного характера;
- Известны случаи, когда после сильного стресса или явного испуга ребенок замыкается в себе, перестает разговаривать. Спустя какое-то время малыш, скорее всего, начнет говорить, но достаточно часто этот процесс сопровождается заиканием.

2. Что-то изменилось в свободной речи.

- Вы заметили, что появились гласные звуки в начале некоторых слов;
- Малыш замолкает в середине произносимой фразы или даже слова;
- Ребенок повторяет слова или целые фразы в начале своего разговора;
- Ребенку трудно начинать говорить.

3. Могут наблюдаться: дополнительная мимика, нервные тики, сопутствующие движения, отсутствие полноценного сна.

Четвертый совет: Важно! Обратитесь к специалисту!

Если вы не знаете точно, кто занимается заиканием, то обратитесь в первую очередь к педиатру или неврологу, которые ранее лечили вашего ребенка. Они помогут собрать анамнез и посоветуют более узкого специалиста для точной диагностики.

Ребенку окажут помощь такие специалисты:

Психотерапевт — поможет разобраться с причиной заикания и начнет борьбу с ней.

Невролог — поможет укрепить нервную систему ребенка.

Логопед — покажет упражнения для коррекции темпа и ритма речи, научит дыхательной гимнастике.

Вместе со специалистами вы определите степень выраженности проблемы и пути ее решения. Важно понимать, что при заикании зачастую это будет комплекс мер медицинского и коррекционного воздействия. Детей с заиканием наблюдает врач, логопед проводит комплекс необходимых занятий.

Пятый совет: Одна команда!

Родителям важно понимать, что проблему надо решать в тесной взаимосвязи со специалистами. Поведение взрослых, их отношение, домашняя обстановка играют очень большую роль.

Вот несколько правил для родителей:

1. Сохраняйте эмоциональное спокойствие и положительный настрой. Не ведите себя с ребенком так, как с больным, имеющим какой-то страшный недуг. Ваша вера в лучшее – вселяет в ребенка силы и уверенность.

2. Никогда не подшучивайте над ребенком, не договаривайте вместо него слова, не просите повторить или сделать глубокий вдох. Будьте терпеливы.

3. Не меняйте резко сложившийся порядок дома, но постепенно создайте необходимые условия, рекомендуемые специалистами:

- соблюдение режима дня;
- единые требования со стороны взрослых;
- ограничение доступа к телевизионным программам, которые не соответствуют возрасту ребенка, просмотра телевизора перед сном;
- ограничение доступа к гаджетам.

4. Следите за своей речью:

- станьте примером для ребенка, разговаривайте четко и неторопливо;
- умышленно замедляйте свое произношение, чтобы малыш попытался за вами повторять;
- не говорите при ребенке по слогам, особенно, если у него клонический тип заикания;
- пусть малыш общается с детками, которые уже хорошо владеют речью;
- рассказывайте малышу увлекательные истории, сейчас важно, чтоб ребенок больше слушал, а не говорил.

5. Занимайтесь спортом, физкультурой, творчеством вместе с ребенком:

- гимнастика, спортивные игры на воздухе, плавание, проведение массажа;
- займитесь развитием мелкой моторики: настольные игры, лепка из пластилина, игры с песком, рисование;
- попробуйте увлечь ребенка пением. Занятия по вокалу развивают чувство ритма и обучают правильному дыханию. К тому же, в песне, по сути, каждое слово является продолжением предыдущего, практически без остановки голоса. Все усилия ребенка направлены на правильное воспроизведение мелодии, также ритма, он не задумывается над произношением слов, что помогает излечиться от заикания, если причиной была психосоматика.

Учитель-логопед МКУ РЦ «Детство» Перекрестова Е.В.

Источники:

https://www.defectologiya.pro/zhurnal/pochemu_rebenok_stal_zaikatsya_i_chno_d_elat/

<https://akademiyauchi.online/zaikaetsya>